

**Valérie L.** - Née le 30/04/1971  
**84000 Avignon**  
**13 ans d'expérience**  
**Réf : 1210191214**

## **Assistante administrative**

### **Ma recherche**

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région PACA, dans les Services Commerciaux.

### **Formations**

---

2011/2012 - Formation à distance Office 2010 - Word et Excel

1996 à 2002 - Etude autodidacte sur la psychologie analytique de Carl-Gustave Jung.

1997 - Stage de lutherie. (Orange)

1996 - Stage de vente. (Usès)

1995 - Stage d'ébénisterie. (Le Thor)

1991 - Diplôme supérieur en sciences et langues (Bruxelles)

### **Expériences professionnelles**

---

#### **2012**

2010 à maintenant / 6 Assistante administrative de Direction : \* Travail administratif \* Création d'outils organisationnels \* Courriers électroniques \* Petits travaux de gestion et comptabilité \* Informatique : Word et Excel - Gestion de caisse et dépôt en banque \* Réception / envoi Fax \* Suivi de dossiers \* Photocopieur : brochures, agrandissements, tri rotatif, agrafage en série \* Accueil physique et téléphonique

#### **2010**

2002/2010 : - Hôtellerie-Chambres d'Hôtes : \* Accueil \* Service petit déjeuner \* Chambres \* Achats \* Entretien de la Bastide (600 m2 ; 7 chambres ) \* Petits travaux de rénovation et décoration \* Entretien du parc (taie de haies et petits arbres, pelouse, taie de rosiers...) 2 hect. \* Entretien piscine

#### **2002**

2000/2002 : - Travail en Restauration: \* Réception téléphonique \* Service en salle \* Gestion du personnel de salle \* Gestion de caisse \* Gestion des stocks \* Achats

#### **1992**

1991/1992 : - Banque d'affaires Morgan Guaranty Trust Comp. of New-York - Services généraux

Job étudiants : 1988 - Cartographie De Rouck : travail administratif, classement, livraisons... 1990 - Maintenance informatique Econocom : classement, encodage, listing 1990 - Firme pharmaceutique Cyanamid : conditionnement en laboratoire

### **Permis**

---

A et B

## Centres d'intérêts

---

- 2004 à 2008 : Restauration d'un maret sous la supervision d'un Compagnon de France.

Expériences acquises :

- \* Moulage en plâtre et prise d'empruntes
  - \* Pose de carrelage
  - \* Travail du bois et patines
  - \* Confection et agencement de meubles
  - \* Imitation de pierres anciennes
  - \* Travaux de fondations, béton et cimentage
  - \* Murs, cloisons et faux plafonds en Plaques de plâtre
  - \* Plomberie et pose de sanitaire
  - \* Pose de toiture polycarbonate
- Travaux de ferronnerie

- \* Loisirs créatifs et décoration
- \* Lecture et écriture
- \* Cuisine- Jardinage
- \* Musique