

Valérie L. - Née le 30/04/1971
84000 Avignon
13 ans d'expérience
Réf : 1210191214

Assistante administrative

Ma recherche

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région PACA, dans les Services Commerciaux.

Formations

2011/2012 - Formation à distance Office 2010 - Word et Excel

1996 à 2002 - Etude autodidacte sur la psychologie analytique de Carl-Gustave Jung.

1997 - Stage de lutherie. (Orange)

1996 - Stage de vente. (Usès)

1995 - Stage d'ébénisterie. (Le Thor)

1991 - Diplôme supérieur en sciences et langues (Bruxelles)

Expériences professionnelles

2012

2010 à maintenant / 6 Assistante administrative de Direction : * Travail administratif * Création d'outils organisationnels * Courriers électroniques * Petits travaux de gestion et comptabilité * Informatique : Word et Excel - Gestion de caisse et dépôt en banque * Réception / envoi Fax * Suivi de dossiers * Photocopieur : brochures, agrandissements, tri rotatif, agrafage en série * Accueil physique et téléphonique

2010

2002/2010 : - Hôtellerie-Chambres d'Hôtes : * Accueil * Service petit déjeuner * Chambres * Achats * Entretien de la Bastide (600 m2 ; 7 chambres) * Petits travaux de rénovation et décoration * Entretien du parc (taie de haies et petits arbres, pelouse, taie de rosiers...) 2 hect. * Entretien piscine

2002

2000/2002 : - Travail en Restauration: * Réception téléphonique * Service en salle * Gestion du personnel de salle * Gestion de caisse * Gestion des stocks * Achats

1992

1991/1992 : - Banque d'affaires Morgan Guaranty Trust Comp. of New-York - Services généraux

Job étudiants : 1988 - Cartographie De Rouck : travail administratif, classement, livraisons... 1990 - Maintenance informatique Econocom : classement, encodage, listing 1990 - Firme pharmaceutique Cyanamid : conditionnement en laboratoire

Permis

A et B

Centres d'intérêts

- 2004 à 2008 : Restauration d'un maret sous la supervision d'un Compagnon de France.

Expériences acquises :

- * Moulage en plâtre et prise d'empruntes
 - * Pose de carrelage
 - * Travail du bois et patines
 - * Confection et agencement de meubles
 - * Imitation de pierres anciennes
 - * Travaux de fondations, béton et cimentage
 - * Murs, cloisons et faux plafonds en Plaques de plâtre
 - * Plomberie et pose de sanitaire
 - * Pose de toiture polycarbonate
- Travaux de ferronnerie

- * Loisirs créatifs et décoration
- * Lecture et écriture
- * Cuisine- Jardinage
- * Musique