

Frédéric L. - Né en 1980
91260 Juvisy- Sur- Orge
1 an d'expérience
Réf : 1301091131



Technicien en eco construction : isolateur

Ma recherche

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Bâtiment.

Formations

Sept.2012-Déc.2012 - Formation accélérée pour permis de conduire

1998 /1999 : SIPA -Centre d'intégration professionnel - Spécialité menuiserie

1997/1998 : SEGPA - Formation menuiserie

Expériences professionnelles

2012

AVRIL 2012/JUILLET 2012 FORMATION CERTIFIANTE TECHNICIEN EN ECO CONSTRUCTION : ISOLATEUR- MEMBRANISTE , IFECO -75 /SJT -91. Mai 2012 -Juin 2012 Stage en entreprise I.C.F.E (Isolation-Calorifuge-Flocage-Européen)- 91 Crosne Du 07/05/2012 au 22/05/2012 et Du 04/06/2012 au 22/06/2012 - Mesure et coupe des matériaux, - Masticages des tuyaux, - Pose de coquille en laine de verre, de roche, en mousse compacte, en polystyrène compacte bleu, - Pose d'armaflex (matériaux en mousse noir), - Pose de toile et peinture blanche par-dessus, - Pose de tôle en alu, - Nettoyage et rangement des matériaux.

2012

Mars 2012 Agent technique entretien bâtiment - Maison de retraite - La Roseraie ,Viry-Châtillon - Effectuer la maintenance du bâtiment , - Remplacement et changements divers rampe à néon et néon - - Remplacement de porte papier - - Réparation : serrurerie (poignées de porte) ; plomberie (changement de robinet) - Percé - vissé : pose de miroir , - Assurer le nettoyage des locaux et le rangement du matériel.

2001

2001/2002/2003 Mission intérim Manutentionnaire - Agent de quai - (Min de Rungis) - Chargement et déchargement de marchandise - Stockage de marchandise - Triage de marchandises /fruits.

2000

Octobre 2000 Apprenti menuisier- Ets Halama - Morangis - Montage , ajustage , collage et montage de divers meubles - Coupe de planche sur scie à plateau - Mesurer - tracer des mesures

1998

1998/1999 Apprenti-menuisier - Ets Viéval et Hamelin - Savigny-sur-Orge - Stage de 1 an en entreprise

Permis

Permis B

Centres d'intérêts

- Bricolage, Informatique, Jeux, vidéos, Musique.

SPORT : Vtt, Roller, Ski, Tennis.