

Nicolas T. - Né en 1985
75010 Paris
27 ans d'expérience
Réf : 1308271658

Chauffeur - livreur

Ma recherche

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Bâtiment.

Formations

sept. 1978 - juin 1982 CAP Mécanique Générale - LEP Boinnot

Expériences professionnelles

De 2005 à 2011

PLUS VITE SERVICE (Salarié)

De 1999 à 2005

CREATION SARL (Gérant - Prestataire pour CHRONOPOST / LA POSTE / UPS)

De 1988 à 1999

JET SERVICES(Artisan)

De 1986 à 1988

COURSIER CHEZ IML AIR COURRIER

1985

Service Militaire

Atouts et compétences

- Connaissance de la réglementation en Hygiène, Sécurité, Environnement - HSE
- Elaboration de facture Règles d'Hygiène et de Sécurité Alimentaire
- Réglementation du transport de marchandises
- Règles de circulation et de stationnement en agglomération
- Règles de sécurité des biens et des personnes
- Règles et procédures de préparation de commandes
- Utilisation de matériel de navigation (GPS, VHF, radar, ...) et lecture de cartes routières
- Contrôle bons de livraison
- Procédure d'encaissement
- Modalités de chargement /déchargement de marchandises
- Principes de la relation client
- Techniques de vente
- Gestes et postures de manutention
- Utilisation d'engins de manutention non motorisés (transpalette, diable, ...) (Expert)

Permis

Permis A, Permis B, Permis C, Permis EB et EC

Centres d'intérêts

- Musique, Cinéma, Informatique