

**Nicolas T.** - Né en 1985  
**75010 Paris**  
**27 ans d'expérience**  
**Réf : 1308271658**

## Chauffeur - livreur

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Bâtiment.

### Formations

---

sept. 1978 - juin 1982 CAP Mécanique Générale - LEP Boinnot

### Expériences professionnelles

---

#### De 2005 à 2011

PLUS VITE SERVICE (Salarié)

#### De 1999 à 2005

CREATION SARL (Gérant - Prestataire pour CHRONOPOST / LA POSTE / UPS)

#### De 1988 à 1999

JET SERVICES(Artisan)

#### De 1986 à 1988

COURSIER CHEZ IML AIR COURRIER

#### 1985

Service Militaire

### Atouts et compétences

---

- Connaissance de la réglementation en Hygiène, Sécurité, Environnement - HSE
- Elaboration de facture Règles d'Hygiène et de Sécurité Alimentaire
- Réglementation du transport de marchandises
- Règles de circulation et de stationnement en agglomération
- Règles de sécurité des biens et des personnes
- Règles et procédures de préparation de commandes
- Utilisation de matériel de navigation (GPS, VHF, radar, ...) et lecture de cartes routières
- Contrôle bons de livraison
- Procédure d'encaissement
- Modalités de chargement /déchargement de marchandises
- Principes de la relation client
- Techniques de vente
- Gestes et postures de manutention
- Utilisation d'engins de manutention non motorisés (transpalette, diable, ...) (Expert)

### Permis

---

Permis A, Permis B, Permis C, Permis EB et EC

## Centres d'intérêts

---

- Musique, Cinéma, Informatique