

**Cédric L.** - Né en 1978  
**92700 Colombes**  
**11 ans d'expérience**  
**Réf : 1310141233**

## **Conducteur de grues / chauffeur spl**

### **Ma recherche**

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Transport et Manutention.

### **Formations**

---

22/02/2013 : Obtention CAGES R377m Catégorie G.M.E. : Utilisation des Grues à tour.  
AFT-IFTIM Formation Continue (Gennevilliers)

2004 - 2010: Permis C, EC, B et A.  
FIMO + FCOS + ADR + CACES Grue + CACES Chariot Elévateur.  
Titre professionnel de Conducteur Routier de Marchandises obtenu le 29.09.2006.  
Centre de Formation Conducteur Routiers (Guitrancourt)

1997 - 1999 : Baccalauréat Professionnel Technico-Commercial.  
Institut Européen de Formation Alternée (Epinay sur Seine)

1995 - 1997 : CAP / BEP Vente Action Marchande..  
Institut Européen de Formation Alternée (Epinay sur Seine)

1993 - 1995 : CAP / BEP Chaudronnier.  
AREA (Anières)

### **Expériences professionnelles**

---

#### **2012 - 2013**

Chauffeur SPL : Guisnel Services (Epône) Mission : Transport en convoi exceptionnel , porte char, plateau avec possibilité de rallongement du plateau pour transporter de grandes longueurs avec 5 essieux directionnels indépendants.

#### **2010 - 2012**

Chauffeur SPL : Transports 3R (Cergy Pontoise) Mission : Transport en convoi exceptionnel , porte char, plateau avec possibilité de rallongement du plateau pour transporter de grandes longueurs avec 5 essieux directionnels indépendants.

#### **2007 - 2010**

Chauffeur Poids Lourds et SPL : Loc Pro, puis Berto Ile de France Mission : Livraison de matériaux pour les professionnelles, chantiers et particuliers. Responsable d'équipe. Transport en convoi exceptionnel Participation aux recrutements des chauffeurs pour former des équipes de chauffeurs avec organisation des tournées pour les chauffeurs. Gérer les conflits clients.

#### **2004 - 2005**

Déménageur : Intérim Adia (Argenteuil) Mission : Déménagement de particuliers et de sociétés, Mise en carton, Livraison et montage de cuisine. Beaucoup de missions effectuées pour la société DURAND (Colombes).

#### **2002 - 2003**

Chauffeur VL Messagerie : Transports 6.3 (Colombes) Mission : Chargement des colis du quai dans le camion,

Livraison des colis, Enlèvement de colis dans des sociétés à rapporter à l'agence le soir en fin de tournée.

## **Atouts et compétences**

---

CAGES R377m Catégorie G.M.E. : Utilisation des Grues à tour

Conduite de grues en sécurité.

Respect des règles de sécurité et des consignes liées aux chantiers..

Ma polyvalence et mon autonomie dans le travail seront des atouts supplémentaires pour intégrer votre entreprise.

Permis C, EC, B et A.

FIMO + FCOS + CACES Grue + CACES chariot élévateur.

Formateur Intra-entreprise. (Expert)

## **Centres d'intérêts**

---

- ULM (FFPLUM) et Foot-Ball.