

**Mourad H.** - Né le 01/09/1974  
**75018 Paris**  
**13 ans d'expérience**  
**Réf : 1411051304**

## Chauffeur livreur

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Transport et Manutention.

### Formations

---

1993:CAP Electrotechnique - L.P PANOYEAUX, Paris 20ème  
1994:Formation électrotechnique - JBS FORMATION, Saint Denis

### Expériences professionnelles

---

#### 2012-2013

Chauffeur-livreur - TELEMARKEET, Pantin(93)

#### 2010-2011

Agent de chargement - BASE HANDLING, Roissy(95)

#### 2009

Chauffeur-livreur - TERROIR DE SOPHIE, 75008

#### 2009

Chauffeur-livreur - SARL TRANSLAND, 75012

#### 2008-2009

Chauffeur-livreur - SPEED PACK (91) 2007: Employé libre-service - EPICERIE, 75009 1996-2006: Chauffeur-livreur - EXPAQ, Fresnes (94) 1995-1996: Agent d'entretien - MUSIKA, 75018 1994: Coursier - BAUER COURSES, St Ouen(93) 1993: Livreur - CHRONO PIZZA, 75012 1991-1992: Livreur - ZAP PIZZA, 75018

### Langues

---

-- parlé: scolaire / écrit: notions

### Atouts et compétences

---

Connaissance du secteur géographique  
Livrer ou enlever les produits ou marchandises  
Gestion du véhicule  
Conduire le véhicule  
Préparer le chargement  
Gestes et postures de manutention  
Lecture de carte routière (GPS)  
Déterminer l'itinéraire le mieux adapté  
Adaptabilité et disponibilité  
Responsable et autonome  
Relationnel facile  
Conducteur vigilant et expérimenté  
Fidéliser la clientèle de part un service de qualité

Bonne condition physique (Expert)

## Permis

---

Permis B

## Centres d'intérêts

---

- Sport, Cinema, Musique