

**Makram L.** - Né le 16/05/1972  
**78520 Limay**  
**3 ans d'expérience**  
**Réf : 1412120716**



## Aide mâçon

### Objectifs

---

- Personne de confiance, je sais travailler en équipe et rejoindrais la vôtre avec intérêt et motivation.  
Souhaite un métier qualifié du bâtiment

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Bâtiment.

### Formations

---

2005/2006:Formations internes TOTAL  
Accueil Gagnant -PROSECA-St Quentin en Yvelines (78).Accueil Référence-PROSECA-Argenteuil (95)

2004:Formation Magasinier Polyvalent  
E.C.F-Fontenay-sous-Bois (94).

### Expériences professionnelles

---

#### 2013-2014

Serrurier:pose mains courantes,gardes corps,porte ,vitre aide Mâçon Intérimaire :paris rénovation maçonneries

#### 2012-2013

Ouvrier Polyvalent :BTP Sté SARLCASA CASALE-Chatenay-Malabry (92).

#### 2011-2012

Livreur / Manutentionnaire Sté Comptoir Français de la Mode-Gennevilliers (92).

#### 2006-2010

Intérimaire BTP, Peintre, Manoeuvre,Chauffeur-Livreur,Rueil-Malmaison (92).

#### 2004-2006

2004.2006 Assistant de Vente Qualifié Station Essence TOTAL-Nanterre (92) Produits vendus:carburant, matériel automobile, presse,alimentation.Responsable de la réception, du rangement et de la vente des produits.

### Langues

---

- Français parlé: scolaire / écrit: notions

### Atouts et compétences

---

Relations clients:Sens de l'accueil, Bon contact avec les clients et les fournisseurs.Informations sur les produits  
Renseignement des documents nécessaires avec les clients. Compétences:BTP Travaux de base:expérience en peinture, plâtre, maçonnerie,Bonne maîtrise des outils :Maitre niveau règle perceuse, meule, scie,  
Connaissance des règles de sécurité.Travail d'équipe

Livraison: Réception, chargement et déchargement des marchandises, Protection et rangement des denrées en fonction de la tournée, Connaissance des règles d'hygiène (dates de péremption, chaîne du froid).  
Vérification avec le client de la quantité et de la qualité des produits livrés, Respect des règles de sécurité, Bonne connaissance géographique de la région parisienne et de la France. Entretien courant du véhicule. (Expert)

## Centres d'intérêts

---

- Cinéma, sport, musique