

Gheorghe P. - Né
92140 Clamart
10 ans d'expérience
Réf : 1502200006

Manutentionnaire / préparateur de commandes / cariste

Ma recherche

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Bâtiment, le Batiment Second Oeuvre.

Formations

BTP, Manoeuvre, Préparateur de commandes,
2013 - 2014 :
Formation interne - Arche en France
Formation civique et citoyenne (premier secours)
Formation à l'accompagnement de la personne en situation de handicap

2001 - 2004 :
Diplôme de mécanicien automobiles
Ecole industrielle à Moinesti - Roumanie

Expériences professionnelles

2014
Préparateur de commandes - CEPL - CRIT Intérim (France) Préparation de commandes - Emballage - Picking - Control de machanses

2014
Magasinier et préparateur de commandes - FNAC - Adecco Intérim (France) Préparation de commandes - Emballage Tri - Etiquetage de produits - Saise informatique - Picking - Control de machanses

2014
Commis de cuisine et plongeur - Adecco (France) Epluchage des légumes -Préparation des plats simple - Plonge

2013 – 2014
Assistant foyer - L'Arche Moulin de l'Auro (France) Accompagnement de personnes avec un handicap mental, dans la vie quotidienne (toilette, déplacements, achats personnels) Participation à la vie du foyer (achats, préparation des repas, animation des activités, entretien des locaux, respect des règles d'hygiène et de sécurité, suivi pédagogique, suivi médical) Travaux manuels : bricolage, petits travaux, jardinage

2010 – 2012
Commis de cuisine - La taverna dei Monti - Roma (Italie) Préparation repas et plonge 2005 - 2010 : Métal Opérateur - Roma (Italie) Construction de maisons BTP , Rénovation et Restructuration, Jardinage

Langues

- Italien / roumain parlé: scolaire / écrit: notions

Atouts et compétences

Excel, Internet, Powerpoint, Word (Expert)