

**Gheorghe P. - Né**  
**92140 Clamart**  
**10 ans d'expérience**  
**Réf : 1502200006**

## **Manutentionnaire / préparateur de commandes / cariste**

### **Ma recherche**

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Bâtiment, le Batiment Second Oeuvre.

### **Formations**

---

BTP, Manoeuvre, Préparateur de commandes,  
2013 - 2014 :  
Formation interne - Arche en France  
Formation civique et citoyenne (premier secours)  
Formation à l'accompagnement de la personne en situation de handicap

2001 - 2004 :  
Diplôme de mécanicien automobiles  
Ecole industrielle à Moinesti - Roumanie

### **Expériences professionnelles**

---

**2014**  
Préparateur de commandes - CEPL - CRIT Intérim (France) Préparation de commandes - Emballage - Picking - Control de machanses

**2014**  
Magasinier et préparateur de commandes - FNAC - Adecco Intérim (France) Préparation de commandes - Emballage Tri - Etiquetage de produits - Saise informatique - Picking - Control de machanses

**2014**  
Commis de cuisine et plongeur - Adecco (France) Epluchage des légumes -Préparation des plats simple - Plonge

**2013 – 2014**  
Assistant foyer - L'Arche Moulin de l'Auro (France) Accompagnement de personnes avec un handicap mental, dans la vie quotidienne (toilette, déplacements, achats personnels) Participation à la vie du foyer (achats, préparation des repas, animation des activités, entretien des locaux, respect des règles d'hygiène et de sécurité, suivi pédagogique, suivi médical) Travaux manuels : bricolage, petits travaux, jardinage

**2010 – 2012**  
Commis de cuisine - La taverna dei Monti - Roma (Italie) Préparation repas et plonge 2005 - 2010 : Métal Opérateur - Roma (Italie) Construction de maisons BTP , Rénovation et Restructuration, Jardinage

### **Langues**

---

- Italien / roumain parlé: scolaire / écrit: notions

### **Atouts et compétences**

---

Excel, Internet, Powerpoint, Word (Expert)