

**Adel O.** - Né le 08/11/1988  
**78310 Coignieres**  
**7 ans d'expérience**  
**Réf : 1602170556**

## Chauffeur poids lourd

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, en Ile de France, dans le Transport et Manutention.

### Formations

---

Mai - Juillet 2014

Formation diplômante chauffeur poids lourd - Obtention d'un titre professionnel

Janvier 2012 Obtention du Caces 1

2007 : Niveau BEP MSMA

2003 Obtention du Brevet des collèges

### Expériences professionnelles

---

#### 2014 - 2015

Chauffeur poids lourd - Globe express - Ablis (78) Messagerie Longue distance

#### 2012 - 2013

Nettoyage Industriel - KD2 - Bois d'Arcy (78) - Entretien en Froid et Clim - Nettoyage d'évaporateurs - Nettoyage de condenseurs

#### Janvier - juillet 2012

Manutentionnaire (Intérimaire) - Hachette - Maurepas (78) - Préparation et réception des commandes - Mise en rayon

#### Avril - Décembre 2011

Serveur - Hippopotamus - Paris (12 ème) - Assurer la lecture et la préparation des commandes - Prendre en charge les clients, les conseiller

#### 2010 - 2011

Employé libre service - La halle d'Auchan - Coignières (78) - Préparation et réception de commandes - Etalage  
2008 - 2010 Vendeur - Electro dépôt - Coignières (78) - Préparation et réception des commandes - Conseiller clientèle

### Atouts et compétences

---

Chauffeur poids lourd

Nettoyage Industriel

- Entretien en Froid et Clim

□□□

- Nettoyage d'évaporateurs

- Nettoyage de condenseurs

Manutentionnaire

(Expert)

### Permis

---

B - C

## Centres d'intérêts

---

- Sports : Salle de sport (remise en forme)

Divers : Cinéma, Sport, World Excel Internet