

Adel O. - Né le 08/11/1988
78310 Coignieres
7 ans d'expérience
Réf : 1602170556

Chauffeur poids lourd

Ma recherche

Je recherche tout type de contrat, en Ile de France, dans le Transport et Manutention.

Formations

Mai - Juillet 2014

Formation diplômante chauffeur poids lourd - Obtention d'un titre professionnel

Janvier 2012 Obtention du Caces 1

2007 : Niveau BEP MSMA

2003 Obtention du Brevet des collèges

Expériences professionnelles

2014 - 2015

Chauffeur poids lourd - Globe express - Ablis (78) Messagerie Longue distance

2012 - 2013

Nettoyage Industriel - KD2 - Bois d'Arcy (78) - Entretien en Froid et Clim - Nettoyage d'évaporateurs - Nettoyage de condenseurs

Janvier - juillet 2012

Manutentionnaire (Intérimaire) - Hachette - Maurepas (78) - Préparation et réception des commandes - Mise en rayon

Avril - Décembre 2011

Serveur - Hippopotamus - Paris (12 ème) - Assurer la lecture et la préparation des commandes - Prendre en charge les clients, les conseiller

2010 - 2011

Employé libre service - La halle d'Auchan - Coignières (78) - Préparation et réception de commandes - Etalage
2008 - 2010 Vendeur - Electro dépôt - Coignières (78) - Préparation et réception des commandes - Conseiller clientèle

Atouts et compétences

Chauffeur poids lourd

Nettoyage Industriel

- Entretien en Froid et Clim

□□□

- Nettoyage d'évaporateurs

- Nettoyage de condenseurs

Manutentionnaire

(Expert)

Permis

B - C

Centres d'intérêts

- Sports : Salle de sport (remise en forme)

Divers : Cinéma, Sport, World Excel Internet