

**Mouhcin R.** - Né en 1991  
**31200 Toulouse**  
**7 ans d'expérience**  
**Réf : 1604251826**

## Chauffeur poids lourds

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, en Midi Pyrénées, dans le Transport et Manutention, les Services Commerciaux.

### Formations

---

2011 : Obtention du BEP Conduite et services dans le Transports Routier

### Expériences professionnelles

---

#### 2015-2016

Chauffeur poids lourds chez Transports MTM à Montauban (82)

#### 2015

Commercial VRP Chez solisol à Montauban (82)

#### 2012-2014

Chauffeur poids lourds chez transport CAT à Dieupentale (82)

#### 2011

Manutentionnaire chez EXAPAQ - NOVACOP

#### 2009-2011

Manoeuvre de chantier chez SARL RAMI 2009 : Ouvrier agricole

### Atouts et compétences

---

- Livraisons de marchandises
- Chargement et déchargement de camion
- Suivi administratif des livraisons
- Utilisation hayon et transpalette
- Utilisation d'un GPS - Lecture de cartes
- Conduite camion frigorifique
- Entretien des véhicules (Expert)

### Permis

---

B , C , EC

### Centres d'intérêts

---

- Football - Chasse - Lecture