

**Rachid Z.** - Né en 1983  
**35135 Chantepie**  
**1 à 3 ans d'expérience**  
**Réf : 1606261521**

## Conducteur d'engins / formateur caces

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, en Bretagne, dans le Transport et Manutention.

### Formations

---

Janvier 2016

CACES 1-9-10 (R372M)

Décembre 2015

Formation de contrôleur VGP

Formation formateur CACES

CACES 1 - 2 - 3 - 5 (R389)

CACES 1b - 3b (R386)

2015 - Titre professionnel de conducteur CACES 2 - 4 - 8 (R372M)

AFPA, Bernes/Oise (95)

2012 - Diplôme d'Accès aux Etudes Universitaires (DAEU)

Diderot VII, Paris (75)

2008 - CACES 3 et 5 R389

Espace Conduite, Gien (45)

1998 - BEP Electrotechnique

Lycée Professionnel Château Blanc, Montargis (45)

### Expériences professionnelles

---

#### Février 2016 – Mai 2016

LoueMoi - Conducteur d'engins  Conduite de tout type d'engins (pelle, nacelle, chariot télescopique ...)

VGP Paris - Contrôleur VGP Cat R Formations - Formateur CACES R389 - R386 - R372M

#### Juillet 2015 – Novembre 2015

OTIS Gien - Cariste  A utilisé des équipements servants à manipuler des matériaux lourds (chariots élévateurs, fourches, grues...)  A inspecté les équipements et les cargaisons des camions et a signalé les problèmes et les risques liés à la sécurité à ses supérieurs  A réalisé les inspections de sécurité avant et après le trajet, en enregistrant et en signalant tous les défauts ou dysfonctionnements  A utilisé les techniques de chargement sécurisées afin d'éviter d'endommager les marchandises  A rempli l'ensemble des documents de façon claire et précise  A travaillé de nuit pendant les périodes de hausse d'activité  A maintenu les locaux de l'entrepôt et les zones extérieures dégagées et propres

#### Décembre 2014 – Avril 2015

AFPA Bernes-sur-Oise - Formation en conduite d'engins  Conduite d'engins de chantier en toute sécurité, petit entretien, prise de poste  Réalisation des tranchées, terrassement, déblayage terrain  Obtention du diplôme d'Etat  Stage AMC Construction (45500 Gien) : terrassement à la pelle hydraulique, manutention des charges, déblayage de terrain

#### Mars 2014 – Octobre 2014

BCI Gien - Manutentionnaire  Charger / décharger des produits  Déplacer les colis et le matériel  Repérer les produits détériorés

## **Mai 2013 – Décembre 2013**

TOUPARGEL Guilly - Commercial de terrain ☐ Visite de particuliers et entreprises ☐ Conseil et vente de produits ☐ Prospection de nouveaux produits

## **Langues**

---

- Espagnol B1 &#61692; Anglais A2 parlé: scolaire / écrit: notions

## **Atouts et compétences**

---

&#61692; Conduite et utilisation des engins avec souplesse et précision

&#61692; Analyse de plans de chantier

&#61692; Procéder à des réparations simples en cas d'urgence

&#61692; Assurer l'entretien courant des engins (graissage, vidange...)

Logiciels :

&#61692; Maîtrise du Pack office

&#61692; Maîtrise des outils de recherche et de navigation (Expert)

## **Permis**

---

B