

Mohamed K. - Né en 1985
78210 St Cyr L école
Plus de 10 ans d'expérience
Réf : 1609300619

Chauffeur poids-lourd

Ma recherche

Je recherche tout type de contrat, en Ile de France, dans le Transport et Manutention.

Formations

2001: CAP en Boulangerie Viennoiseries
2012 Caces grue R390

Expériences professionnelles

2013-2015

Chauffeur-livreur Sté Raboni Trappes (78)

2008-2012

Polyvalent Sté Sofrilog Trappes(78)

2004-2008

Employé des espaces vert Sté Artopia-St nom la bréteche (78)

2004-2006

Monteur scenique Stés Interim Ile de France

2003-2004

Chauffeur poids-lourd Sté Sauba-Parcs Limours (91)

Atouts et compétences

Chargement, déchargement des marchandise.
Transport de marchandises diverses : graviers, terres...
Livraisons chez les clients IDF.
Utilisation du haillon par télécommande, ainsi que le transport électrique.
Mise à quai.
Bonne maitrise de la grue à fourche, mise à l'étage et s/sol
Bonne communication avec le client.
Respect et gestion du temps de livraison.
Bon connaissance du réseau routier Ile de France
Préparateur de commandes:
Gestion des commandes, scan des documents.
Préparation des colis et du matériel pour expéditions.
Réception des commandes.
Pratique de Word, internet (Expert)

Permis

B, C, EC et FIMO