

**Philippe C. - Né**  
**78520 Guernes**  
**9 ans d'expérience**  
**Réf : 1702170703**

## Préparateur de commandes

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, en Ile de France, dans le Transport et Manutention.

### Expériences professionnelles

---

#### **Décembre 2016 - décembre 2016**

Agent de la poste START PEOPLE - Mantes-la-Jolie (78) Ramasser les courriers dans les cases Trier les courriers Préparer la tournée Charger les colis dans le véhicule Partir en tournée

#### **2015 - 2016**

Préparateur de commandes - Fossé (41) - ND.FOSSE

#### **2011 - 2015**

Préparateur commandes- ID LOGISTICS

#### **2009 - 2011**

Conditionneur cariste CACES 3)-EUROCOATING

#### **2008 - 2009**

Préparateur commandes- BUT Cariste CACES PLASTIPACK/ALP - 2007 - 2008

### Atouts et compétences

---

- Utilisation d'appareils de lecture optique de codes barres (pistolet, flasheur, )
- Gestes et postures de manutention.
- Modalité de stockage.
- Règles et procédures de préparation de commandes.
- Techniques d'emballage et de conditionnement.
- Techniques d'inventaire.
- Charger les colis et les acheminer en zone d'expédition, de stockage ou de production.
- Effectuer le prélèvement de produits selon les instructions de préparation de commandes et constituer les colis, lots,
- Nettoyer et ranger la zone de travail (matériels accessoires, )
- Réaliser des reconditionnements et assemblages simples, des remises en conformité de produits détériorés,
- Utiliser un engin nécessitant une habilitation: CACES R389-1(Transpalette à conducteur porté et préparateur de commandes au sol.) (Expert)