

**Jamal H.** - Né le 09/06/1979  
**93600 Aulnay Sous Bois**  
**10 ans d'expérience**  
**Réf : 1702270820**

## **Manutentionnaire / préparateur de commande**

### **Ma recherche**

---

Je recherche tout type de contrat, en Ile de France, dans le Bâtiment.

### **Formations**

---

30 MAI 2013 Préparateur de commandes en entrepôt VAE

Juin - Novembre 2005 FORMATION D'AGENT MAGASINIER TENUE DE STOCK - Centre de formation CRP Robert Buron PARIS

Septembre 2002 - Janvier 2005 Formation bureautique (Word, Excel, Publisher)Albatros - Aulnay sous Bois

Janvier 2003 Formation APP (Atelier Pédagogique Personnalisé)  
Alternatif Formation - Montreuil

2000/2001 Niveau terminale Littéraire Algérie

### **Expériences professionnelles**

---

#### **Janvier 2008 à ce jour**

Préparateur de commande (dans le 95) • Tri de courrier, utiliser l'informatique, • Saisie de commandes et préparation, • Traitement des retours, • Faire des inventaires, conditionnement, Emballage, • Colisages, manutention, • Etiquetage, mise en rayon, réceptions, expéditions, • Contrôle quantitatif et qualitatif; des commandes, expéditions, réceptions, • Former les stagiaires

#### **Juin 2007**

Magasinier bibliothécaire-stagiaire Ateliers des bibliothèques, Aulnay sous Bois

#### **Juillet et octobre 2006**

Aide bibliothécaire-stagiaire Bibliothèque Elsa Triolet, Aulnay Sous Bois  Classement des livres  Accueil, orientation et information des lecteurs  Retour et prêt des livres  Enregistrement et indexation informatiques des revues de presses  Participation à des animations pour enfants

#### **Octobre / Novembre 2005**

Stage d'agent magasinier - Gestionnaire de stock Institut Curie - Paris 5ème

#### **Déc 2002-Janv 2003**

Stage atelier de découverte des métiers • Tri de courrier • Classement des documents • Traitement de texte  
Mission locale - Aulnay sous Bois

### **Atouts et compétences**

---

- Tri de courrier, utiliser l'informatique
- Saisie de commandes et préparation
- Traitement des retours
- Faire des inventaires, conditionnement, Emballage
- Colisages, manutention

- Etiquetage, mise en rayon, réceptions, expéditions
- Contrôle quantitatif et qualitatif; des commandes, expéditions, réceptions
- Former les stagiaires (Expert)

## Centres d'intérêts

---

- Lecture : biographies, romans, poésie
- Musiques du monde, Bricolage