

**Francois L. - Né**  
**93100 Montreuil**  
**18 ans d'expérience**  
**Réf : 1702271306**

## Préparateur de commandes

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, dans toute la France, dans le Bâtiment.

### Formations

---

1990 : C.A.P DE COMMIS DE CUISINE  
école de cuisine +stage de 2\* 6mois  
1992 : B.E.P DE MÉCANIQUE GÉNÉRALE  
+dessin industrielle

### Expériences professionnelles

---

#### 2006-2010

LAPLACE PRÉPARATEUR DE COMMANDES SUR ORDINATEUR alimentaire

#### 2003-2004

CHARCUTERIE GOURMANDES PRÉPARATEUR DE COMMANDES SUR ORDINATEUR interim

#### 2002-2003

BERGERAT MONNOYEUR PRÉPARATEUR DE COMMANDES SUR ORDINATEUR indutriuele

#### 2000-2001

LINDT ET SPRUNGLI PRÉPARATEUR DE COMMANDES chocolat

#### 1998-1999

STAR SERVIES PRÉPARATEUR DE COMMANDES réponsable des livraison a la samaritaine 02/1998 - 08/1998 : BOSH OPÉRATEUR DE SAISIE collisage expedition 05/1997 - 12/1997 : USINE CITROEN OPÉRATEUR DE SAISIE piece d'usine 07/1996 - 12/1996 : VILLE DE ST OUEN AGENT D'ENTRETIEN voirie 03/1994 - 11/1994 : EURODISNEY(DISNEYLAND PARIS) COMMIS DE CUISINE restaurant cuisine rapid 01/1992 - 10/1992 : BELLOIT PRÉPARATEUR DE COMMANDES pose de drapeaux pour la ville de paris dans tout les monuments de paris

### Atouts et compétences

---

Effectuer le prélèvement des produits selon les instruction  
Réception des marchandises  
Contrôler la conformité de la livraison  
Constituer les lots,les colis  
Renseigner les supports de suivi de commandes  
Charges les colis et les acheminer en zone  
Transmettre un état des produits détériorés  
Transmettre du matériel défectueux  
CACES ,C1, C3 ,C5 (Expert)

### Centres d'intérêts

---

- Judo, tennis, foot