

**Abdelali R. - Né**  
**91590 La Ferté Alais**  
**20 ans d'expérience**  
**Réf : 1704130900**

## **Chauffeur poids lourd et super poids lourd**

### **Ma recherche**

---

Je recherche tout type de contrat, en Ile de France, dans le Transport et Manutention.

### **Formations**

---

2013-2014 CAP conducteur poids lourd et super lourd GRETA DE L'ESSONNE Cerny  
ADR promotrans Cerny  
La base des matières dangereuses  
GRETA DE L'ESSONNE Cerny

1997-2000 CAP BEP en comptabilité  
Agadir

1995-1996 CAP de coiffure  
Agadir

### **Expériences professionnelles**

---

#### **2015-2016**

- Livreur Initial - Convoyeur plateaux Europe service maintenance

#### **2014-2015**

CONVOYEUR PREP DE VEHICULE PETIT FORESTIER LOCATION RUNGIS

#### **2013-2014**

Stage Chauffeur routier Ste EUR orient- Bondoufle

#### **2012-2013**

Stage chauffeur routier Transports Caudron Frères

#### **2009-2011**

Animateur polyvalent Club de vacances- Intérim 2007-2009 Peintre en Bâtiment Ste AJP- Saulx les Chartreux  
2004-2007 Responsable de rayon Carrefour - 91 Villabé 2002-2003 Aide comptable Intérim- Hôtel Paris Bercy  
2000-2001 BARMEN Club Med paris Bercy 1998-1999 Animateur polyvalent Hôtel club CORALLIA LA KASBAH  
Maroc 1996-1997 Serveur/responsable caisse Discothèque BEACH CLUB- Agadir

### **Langues**

---

- Français : courant / Berbère et Arabe : courant / Anglais et Allemand : Notion parlé: scolaire / écrit: notions

### **Atouts et compétences**

---

- Conduire et convoier des camions
- Vérifications (niveaux, éclairage, contrôle)
- Lecture de carte routière
- Utilisation de chronotachygraphe

- Utilisation de matériel de navigation (GPS, VHF, radar, ...)
- Réglementation du transport de marchandises
- Règles de sécurité des biens et des personnes
- Modalités de chargement/déchargement de marchandises
- Techniques d'arrimages

Word- Excel-PowerPoint (Expert)

## Permis

---

B, C, EC

## Centres d'intérêts

---

- Voyages, cinéma, théâtre

Sport : Football amateur- Basket-ball amateur - Tir à l'arc