

Abdelali R. - Né
91590 La Ferté Alais
20 ans d'expérience
Réf : 1704130900

Chauffeur poids lourd et super poids lourd

Ma recherche

Je recherche tout type de contrat, en Ile de France, dans le Transport et Manutention.

Formations

2013-2014 CAP conducteur poids lourd et super lourd GRETA DE L'ESSONNE Cerny
ADR promotrans Cerny
La base des matières dangereuses
GRETA DE L'ESSONNE Cerny

1997-2000 CAP BEP en comptabilité
Agadir

1995-1996 CAP de coiffure
Agadir

Expériences professionnelles

2015-2016

- Livreur Initial - Convoyeur plateaux Europe service maintenance

2014-2015

CONVOYEUR PREP DE VEHICULE PETIT FORESTIER LOCATION RUNGIS

2013-2014

Stage Chauffeur routier Ste EUR orient- Bondoufle

2012-2013

Stage chauffeur routier Transports Caudron Frères

2009-2011

Animateur polyvalent Club de vacances- Intérim 2007-2009 Peintre en Bâtiment Ste AJP- Saulx les Chartreux
2004-2007 Responsable de rayon Carrefour - 91 Villabé 2002-2003 Aide comptable Intérim- Hôtel Paris Bercy
2000-2001 BARMEN Club Med paris Bercy 1998-1999 Animateur polyvalent Hôtel club CORALLIA LA KASBAH
Maroc 1996-1997 Serveur/responsable caisse Discothèque BEACH CLUB- Agadir

Langues

- Français : courant / Berbère et Arabe : courant / Anglais et Allemand : Notion parlé: scolaire / écrit: notions

Atouts et compétences

- Conduire et convoier des camions
- Vérifications (niveaux, éclairage, contrôle)
- Lecture de carte routière
- Utilisation de chronotachygraphe

- Utilisation de matériel de navigation (GPS, VHF, radar, ...)
- Réglementation du transport de marchandises
- Règles de sécurité des biens et des personnes
- Modalités de chargement/déchargement de marchandises
- Techniques d'arrimages

Word- Excel-PowerPoint (Expert)

Permis

B, C, EC

Centres d'intérêts

- Voyages, cinéma, théâtre

Sport : Football amateur- Basket-ball amateur - Tir à l'arc