

**Hanoun M. - Né**  
**34790 Grabels**  
**1 an d'expérience**  
**Réf : 1803290446**

## **Chauffeur poids-lourds**

### **Ma recherche**

---

Je recherche tout type de contrat, en Languedoc Roussillon, dans le Transport et Manutention.

### **Formations**

---

Février 2017 - Juin 2017 Titre professionnel de transport routier de marchandises sur porteur  
Sept 2010 - Juin 2012 CFEPS Baccalauréat professionnel systèmes électroniques numériques  
Sept 2008 - Juin 2010 Brevet d'étude professionnel systèmes électroniques numériques

### **Expériences professionnelles**

---

#### **Janvier 2018**

Chauffeur poids-lourds, livraison de cuves d'oxygène GC santé, Montpellier

#### **Novembre-Décembre 2017**

Chauffeur poids-lourds, livraison de colis Chronopost, Montpellier

#### **2015-2016**

Cuisinier restaurant Mak Sushi, Montpellier

#### **2013-2014**

Commis de cuisine restaurant Hippopotamus Odysseum, Montpellier

#### **Avril-Mai 2013**

Employé polyvalent en hôtellerie ( Hôtel restaurant les Écrins, Les Orres )

#### **Juin-Juillet 2011**

Mécanicien stagiaire, garage Mamy, mécanique et électricité automobile, Montpellier

### **Atouts et compétences**

---

- Contrôler l'état de fonctionnement du véhicule
- Définir un itinéraire en fonction des consignes de livraison
- Organiser ou contrôler le chargement des marchandises dans le véhicule
- Vérifier la présence et la conformité des documents de bord et de transport
- Vérifier la conformité de la livraison
- Organiser le transfert et la livraison des produits aux clients
- Réaliser un suivi d'activité
- Déclencher les mesures d'urgence en cas d'incident
- Réglementation du transport de marchandises
- Règles de sécurité des biens et des personnes
- Modalités de chargement/déchargement de marchandises
- Utilisation de matériel de navigation
- Lecture de carte routière
- Caractéristiques du chronotachygraphe
- Techniques d'arrimage (Expert)

