

Julien R. - Né
95600 Eaubonne
8 ans d'expérience
Réf : 1901170703

Manutentionnaire

Ma recherche

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Transport et Manutention.

Formations

2007 : CAP
Obtention CAP Plomberie chauffagiste

Expériences professionnelles

07/2015 - 10/2017 :
Sécurité Incendie chez Climex sur Champigny Sur Marne

09/2013 - 12/2013 :
Peintre chez Doms sur Compiègne

11/2011 - 12/2012 :
Préparation de Voitures chez Fred Express sur Compiègne

07/2009 - 08/2011 :
Manutentionnaire chez Allard Emballages sur Compiègne

2007 - 2009 :
Manutentionnaire chez Rieter (automotive France) sur Rémy

09/2005 - 07/2007 :
Apprenti plombier chez Vivachauffe sur Canly

09/2004 - 06/2005 :
Pré apprenti en multi service chez Proxiserve sur Compiègne

Logiciels

Office

Atouts et compétences

- Accueillir, renseigner et conseiller la clientèle
- Préparer la marchandise en fonction du bon de commande
- Expédier, et livrer les colis aux clients
- Contrôler et étiqueter les marchandises
- Charger et décharger la marchandise
- Conditionner les produits selon leurs caractéristiques, les commandes le mode de transport
- Suivre l'état des stocks et contrôler la réception des produits
- Nettoyer et ranger la zone de travail

☐☐ Connaissance de la région Ile-de-France

Centres d'intérêts

Boxe-football-musique