

**Abbess M. - Né**  
**78800 Houilles**  
**5 à 10 ans d'expérience**  
**Réf : 1903200928**

## Chauffeur poids lourd

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Transport et Manutention.

### Formations

---

**2019** : FCO Marchandises

**2017** : CAP

CAP Menuiserie agencement mobilier bois

**2011** : Permis poids lourd bras de grue

### Expériences professionnelles

---

**2019 - 2019** :

Menuisier chez Société HI Prestige

**2017 - 2017** :

Menuisier chez Société Medec

**2017 - 2018** :

Menuisier chez Samb

**2017 - 2018** :

Menuisier chez Fmp Menuiserie

**2015 - 2016** :

Chauffeur V.L chez Société Jli

**2011 - 2015** :

Chauffeur poids lourd chez Intérim Rsi Nord

### Atouts et compétences

---

Conduire rationnellement le véhicule (Economie d'énergie, sécurité)

- Veiller à la bonne exécution du contrat de transport (organisation technique et Administrative du transport)
- Livrer les marchandises
- Etablir et mettre à jour les documents relatifs au transport et à son organisation
- Entretien du véhicule
- Déterminer l'itinéraire le plus adapté

### Permis

---

Permis Permis B, Permis C