

**El Houssaïne E. - Né**  
**76100 Rouen**  
**10 ans d'expérience**  
**Réf : 1912271711**

## **Chauffeur livreur / préparateur de commande**

### **Ma recherche**

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Normandie, dans le Transport et Manutention.

### **Formations**

---

**2019** : sur Château-thierry  
Titre d'habilitation catenaire CH 1 CB 1 - Activité catenaire

**2019** : à Ceref BTP sur Bourgtheroulde  
Formation utilisation et port du harnais de sécurité

**2017** :  
Titre professionnel conducteur de transport routier de marchandise sur porteur  
Spécialisation citerne étendue (formation initiale)  
Formation professionnelle conducteur routier sur véhicule articulé  
Formation de base CACES R390 avec et sans télécommande

**2014** :  
Formation premier recyclage opérateur amiante /Formation prévention du risque amiante

**2007** : Bac sur Marrakech  
Baccalauréat Littéraire (niveau)

### **Expériences professionnelles**

---

**2014 - 2019** :  
Opérateur de désamiantage chez Side sur Anneville Ambourville

**2012 - 2013** :  
Chauffeur-livreur-préparateur de commande chez France Gazouz sur Maromme

**2007 - 2011** :  
Vendeur fruits et légumes - Commerçant indépendant sur Provins

### **Atouts et compétences**

---

- Respect des consignes de sécurité : utilisation des outils de manutention, sécurité routière.
- Organisation : entretien des locaux et des outils de travail, respect d'un itinéraire.
- Contacter la clientèle pour prises de commandes et informations des délais de livraison, et fournisseurs pour passer commandes.
- Exécuter les travaux d'isolation et de désamiantage
- Confiner la zone de travail concernée : différentes techniques, contrôle d'étanchéité.
- D'installations d'assainissement de l'air : extracteurs d'air, filtres, réalisation des sas de décontamination.
- Installer, faire fonctionner et entretenir les matériels.
- Réaliser les finitions (nettoyage, récurage,...)

- Récupérer et reconditionner les agents pollueurs et matériaux contaminés, limiter les risques de propagation de pollution ou d'accident en zone contaminée