

**Haji J. - Né**  
**93500 Pantin**  
**14 ans d'expérience**  
**Réf : 1912290340**

## Chauffeur poids lourd

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Transport et Manutention.

### Formations

---

**2013** : à Centre de formation ABS sur Aubervilliers  
TP conducteur routier transport de Marchandises

### Expériences professionnelles

---

**01/2018 à ce jour :**

Chauffeur benne Ampliroll chez Paprec sur Gennevilliers

**01/2017 - 2017 :**

Chauffeur benne ordure ménager chez Veolia sur Saint Denis

**2016 - 2016 :**

Chauffeur poids lourd chez Staf  
contrôle de marchandise  
chargement déchargement entretien de véhicule

**2015 - 2015 :**

Chauffeur poids lourd chez Gt Location  
contrôle de marchandise  
Chargement de la marchandise et déchargement

**2013 - 2014 :**

Chauffeur poids lourd chez Mantrans sur Argenteuil  
Chargement et déchargement de marchandise

**2007 - 2009 :**

Chef de partie cuisine chez Restaurant Augustin sur Paris  
Préparation des entrées, desserts, des salades et faire de Grillade.  
Préparation de commande

**2001 - 2007 :**

Commis de cuisine chez Restaurant Astrance sur Paris  
Préparation des entrées desserts et faire des  
Poissons Coquille saint jacques

## Atouts et compétences

---

- Conduire rationnellement la véhicule (économie d'énergie sécurité).
- Veiller à la bonne exécution du contrat de transport (organisation technique et administrative du transport).
- Livrer les marchandises.
- Etablir et mettre à jour les documents relatifs au transport et à son organisation
- Entretenir le véhicule

## Permis

---

Permis Permis B, Permis C