

**Adil E.** - Né le 06/09/1982  
**34130 Mauguio Carnon**  
**2 ans d'expérience dont 2 à l'étranger**  
**Réf : 2001141334**



## Ouvrier bâtiment

### Objectifs

---

Objectif : évoluer dans un poste avoir et engrager de l'expérience avancer dans une entreprise petite ou grande et avoir au terme un CDI car j'ai 3 enfants .

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Languedoc Roussillon, dans le Bâtiment.

### Formations

---

**06/2000** : Bac Pro à Jules raimu sur Nîmes (30)

J'ai un niveau bac pro carrosserie j'ai un BEP carrosserie réparateur et un diplôme AFPS ( attestation de formation de premier secours)

### Expériences professionnelles

---

**09/2011 - 12/2018** :

Cuisinier chez Le Bon Goût (30), Maroc

Gérant d'un restaurant avec bar et terrasse gérance totale - personnel, comptabilité,etc.

**03/2009 - 07/2009** :

Chauffeur livreur chez 30 Express, Nîmes

Préparation tournée et livraison de colis ( messageries)

**04/2008 - 12/2008** :

AGENT DE QUAI et LIVREUR chez Heppner, Nîmes

Agent de quai déchargement camions scanner trier mise sur palettes des différents produits et livraison

**01/2007 - 12/2007** :

Restaurateur chez Le Bon Soleil, Nîmes

Gérant d'un restaurant: commande de produits ,responsable et chef du personnel ouverture et fermeture responsable caisse etc

**06/2006 - 07/2006** :

Ouvrier TP chez Eiffage, Nîmes

Étalage d'enrobée avec râpeaux

**03/2006 - 05/2006** :

Ouvrier bâtiment chez S.a Strucutra, Nîmes

Ouvrier manoeuvre rénovation travaux de maçonnerie préparation du mortier (béton) aide maçon pour pose

agflo decroutage de murs (joints) pose placo Carrelage faïence etc

**09/2005 - 12/2005 :**

Agent de quai chez Geodis Calberson, Nîmes  
Déchargement de colis scanner trier et ranger sur palette

**03/2005 - 08/2005 :**

Chauffeur Livreur chez Fnr Fermeture Neuf Renovation, Vauvert  
Livraison de volets roulants en Pvc ou Alu

**07/2003 - 12/2003 :**

Chauffeur livreur chez Languedoc Lozere Viande Llv, Nimes  
Livraison carcasse de viande toute la régions

**04/2003 - 06/2005 :**

Manoeuvre bâtiment chez Structura sur Nîmes (30)  
Travaux de rénovation et neuf

**01/2003 - 07/2003 :**

Chauffeur livreur chez Euro Trans Location, Nimes  
Préparation de la tournée sur quai chargement de colis puis livraison dans secteur de Nîmes ( messagerie ).

**03/2002 - 06/2002 :**

Cuisinier chez Le Millénaire, Nimes  
Cuisinier essentiellement sur plancha

**04/2001 - 08/2001 :**

Ouvrier agricole chez Mas Thibert, Jonquiere St Vincent  
Éclaircissage cueillette de fruit (pêches et abricots)

**01/2001 - 04/2001 :**

Manutentionnaire chez St Mamet Conserves De France, Vauvert  
Triage et pose de boîte de conserve sur machine déballage de fus .

**09/2000 - 11/2000 :**

Agent de nettoyage chez Solonet, Nîmes

**02/2000 - 07/2000 :**

Agent d'entretien chez Onet Propreté, Caissargues

## Langues

---

Français (Oral : maternelle / Ecrit : avancé), Arabe (Oral : courant / Ecrit : débutant), Italien (Oral : commerciale / Ecrit : intermédiaire), Anglais (Oral : bonnes notions / Ecrit : intermédiaire)

## Permis

---

Permis B

## Centres d'intérêts

---

Lecture balade sport