

**Ludovic M. - Né**  
**91940 Les Ulis**  
**5 à 10 ans d'expérience**  
**Réf : 2003261150**

## **Chauffeur pl et spl**

### **Ma recherche**

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Transport et Manutention.

### **Formations**

---

**2016** : Titre professionnel

Titre Pro Conducteur Routier sur porteur et sur tous véhicules (obtentions permis C /C1 /C1E /CE, FIMO) plus ADR de base

**2014** : Formation

Formation de centraliste en béton

**2012** : Formation

Formation ATEX (connaissances des risques d'explosions et des mesures de préventions)

**2010** : Formation

Formation magasinier/Cariste (CACES R389-1/2/3/5)

**2008** : Bac Pro

Baccalauréat professionnel électrotechnique/ Brevet d'Études professionnelles électrotechnique

### **Expériences professionnelles**

---

**09/2019 - 2019** :

Chauffeur SPL en relais de nuit chez Rg Transport

**07/2019 - 2019** :

Chauffeur SPL en benne chez Transport Des Iles Ablis

**2015 - 2019** :

Chauffeur SPL chez Sofripa Groupe Antoine Distribution sur Wissous

**2014 - 2014** :

Préparateur de commande CACES1 chez Socara sur Saint-quentin-fallavier

**2014 - 2014** :

Conducteur de ligne (agro-alimentaire/ meunerie) chez Grand Moulin Des Antilles sur Baie-mahault

**2014 - 2015** :

Chauffeur Livreur VL/ Préparateur de commande chez Chr Distribution sur Thiais

**2012 - 2013** :

Conducteur de ligne (meunerie) chez Grand Moulin De Paris sur Gennevilliers

**2010 - 2012** :

Conducteur de ligne/ Cariste CACES3 chez Grand Moulin Des Antilles

## Langues

---

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

## Atouts et compétences

---

- Conduite de nuit en relais autoroute sur le secteur national.
- Conduite de jour en semi-benne au Sud de l'IDF et région voisine.
- Conduite de jour en semi frigorifique sur le secteur grand régional.
- Conduite de tous véhicules (VL / PL / SPL).
- Conduite de l'ensacheuse et utilisation du chariot CACES 1/3/5.
- Chargement et déchargement de camion, CACES 1 et 3.
- Opération de manutention et de logistique.
- Livraison et enlèvement de marchandises.
- Suivis administratif et organisation des tournées.
- Conduite de l'ensacheuse et utilisation du chariot CACES 1/3/5.
- Respect des consignes de sécurité et réglementaire (hygiène / qualité ...).

## Permis

---

Permis A Permis B Permis B1 Permis BE Permis C Permis C1 Permis C1E Permis CE

## Centres d'intérêts

---

Voyager (France, Belgique, Thaïlande, Hollande...), Bowling, football et mon foyer.