

**Jean Luc R. - Né**  
**77114 Gouaix**  
**20 ans d'expérience**  
**Réf : 2004081552**

## Chauffeur de poids lourd

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Transport et Manutention.

### Formations

---

**2018** : CACES à GRETA sur Coulommiers  
Caces engin de manutention (1.3.5)

**1979** : CAP à Lycée technique sur Meaux  
CAP métallerie soudure

### Expériences professionnelles

---

**03/2016 - 2017** :  
Chauffeur PL ampiroll chez Veolia sur Provins

**05/2012 - 2015** :  
Chauffeur PL chez Rouxel Beton sur Souppes-sur-Loing  
Chauffeur toupie livraison de béton

**03/2011 - 2011** :  
Chauffeur PL chez Val Eden sur Tournan-en-brie

**06/2009 - 2011** :  
Chauffeur PL chez Sté Alumine sur Ozoir-la-ferrière  
Poses et enlèvements de bennes ampirolles

**01/2008 - 2009** :  
Chauffeur PL chez Sté Imerys sur Provins  
Extraction et transport d'argile

**09/2006 - 2007** :  
Chauffeur PL chez Ets Mallet sur Provins  
Poses déposes de bennes, ampirol, multi-bennes,  
remorquages de véhicules

**01/1999 - 2006** :  
Chauffeur PL Livraison de fioul chez Ets Leclerc / Bolloré Sud

### Langues

---

Anglais (Oral : bonnes notions / Ecrit : intermédiaire)

## Atouts et compétences

---

Lecture de carte routière  
Caractéristiques du chronotachygraphe  
Techniques d'arrimage  
Utilisation de matériel de navigation  
Mécanique poids lourds  
Réglementation du transport de marchandises  
Règles de sécurité des biens et des personnes  
Utilisation d'engins de manutention non motorisés (transpalette, diable, ...)  
Gestes et postures de manutention  
Modalités de chargement/déchargement de marchandises

## Permis

---

Permis A Permis B Permis C Permis CACES cat. 1 Permis CACES cat. 3 Permis CACES cat. 5