

**Frédéric L.** - Né le 04/03/1979  
**44550 Saint Malo De Guersac**  
**20 ans d'expérience**  
**Réf : 2004220700**

## Commercial sédentaire

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Pays de la Loire, dans les Services Commerciaux.

### Formations

---

**2000** : Bac +2 à LYCEE LE MASLE sur Saint-nazaire  
BTS ASSISTANT DE GESTION P.M.E P.M.I

**1998** : Bac à LYCEE SAINTE THERESE sur Saint-nazaire  
BACCALAUREAT PROFESSIONNEL DE GESTION ET COMPTABILITE (MENTION AB)

**1996** : BEP à LYCEE SAINTE THERESE sur Saint-nazaire  
B.E. P ADMINISTRATION COMMERCIAL ET COMPTABLE

### Expériences professionnelles

---

#### **2012 à ce jour :**

COMMERCIAL SEDENTAIRE chez Miroiteries De L'ouest sur Saint Gobain Coueron  
Gestion complète des clients en compte: devis, renseignement technique, commande, relance devis, facturation, relance facture non réglée, avoir.

#### **2010 - 2012 :**

EMPLOYE VENTE COMPTANT chez Miroiteries De L'ouest Saint Gobain Montoir De Bretagne  
Vente directe aux particuliers et entreprises. Tenue et animation du hall de vente. Standard

#### **2002 - 2010 :**

EMPLOYE SERVICE ACHAT chez Miroiterie De L'ouest Saint Gobain Montoir De Bretagne  
Gestion et négociation des commandes externes - informations des délais aux clients

#### **2001 - 2001 :**

EMPLOYE DE BUREAU chez Silo Portuaire De Saint Nazaire sur Saint Nazaire

#### **1999 - 1999 :**

MAGASINIER chez Chantiers De L'atlantique

#### **1999 - 1999 :**

ASSISTANT DE GESTION (STAGE) chez M.t.t.m Montoir De Bretagne

#### **1999 - 1999 :**

ASSISTANT DE GESTION (STAGE) chez Bg Ouest sur Saint Nazaire

#### **1997 - 1997 :**

RECEPTIONNISTE/AIDE COMPTABLE (STAGE) chez Hotel Restaurant Le Castel sur Moor Le Croisic

**1997 - 1997 :**

AIDE COMPTABLE (STAGE) chez E.leclerc Saint Brevin Les Pins

**1997 - 1997 :**

AIDE COMPTABLE (STAGE) chez Cio Saint Nazaire sur Saint Nazaire

## Langues

---

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

## Atouts et compétences

---

Gestion complète des clients en compte: devis, renseignement technique, commande, relance devis, facturation, relance facture non réglée, avoir

Gestion et négociation des commandes externes - informations des délais aux clients