

**Jalal Uddin T. - Né**  
**95800 Cergy**  
**40 ans d'expérience**  
**Réf : 2005111330**

## Chauffeur livreur

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Transport et Manutention.

### Formations

---

**2004** : BEP  
B.E.P : Métallerie

**2003** : CAP  
C.A.P : Métallerie

**1989** : Formation  
Formations par A.F.E.C. International Hôtellerie Restauration

### Expériences professionnelles

---

**2007 - 2013** :  
Commercial et préparation de Commandes et Chauffeur-livreur chez Société. H.t.p.s Halal Tarde Produits Service

**2004 - 2007** :  
Plieur réglé sur Commande Numérique chez Société R.i.e.p

**2002 - 2007** :  
Soudeur TIG.MIG. OHQ-P3 chez Société R.i.e.p

**1997 - 2002** :  
Contrôleur et 2ème Contremaitre chez Ateliers De Production sur Nanterre

**1973 - 1992** :  
Gérant de Société

### Langues

---

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

### Atouts et compétences

---

Actualiser les données de suivi de la livraison ou de l'enlèvement (retour de livraison.....). Identifier le trajet en fonction des consignes de livraison et vérifier les documents (horaires, Commande.). Préparer et charger des commandes dans le véhicule selon le plan de tournée de livraison.  
Effectuer des livraisons de commandes auprès des clients.Effectuer l'entretien de premier niveau et le nettoyage du véhicule

## Centres d'intérêts

---

Lecture, Poésie, Théâtre

Footing, Musculation, Badminton, Hockey sur Gazon, Volley Ball