

**Rajner M. - Né**  
**92000 Nanterre**  
**8 ans d'expérience**  
**Réf : 2005261642**

## Chauffeur livreur

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Transport et Manutention.

### Formations

---

**1996** : CAP  
ECOLE NORMALE DE MUSIQUE VIOLONCELLE - CAP, BEP ou équivalent - Technique spectacle

### Expériences professionnelles

---

**03/2017 - 2017** :  
MANOEUVRE chez Sefi Infrafor

**05/2016 - 2016** :  
Agent Chauffeur VL chez Assistance Pharma Presto

**2008 - 2015** :  
CHAUFFEUR LIVREUR chez La Petite Reine

**1996 - 1997** :  
Commis de salle chez Restaurant

### Langues

---

Anglais (Oral : courant / Ecrit : expérimenté), Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

### Atouts et compétences

---

Livrer une commande  
Définir un itinéraire en fonction des consignes de livraison  
Vérifier des documents de livraison  
Méthodes de plan de tournée  
Maintenance de véhicules  
Utilisation de matériel de navigation  
Actualiser les données de suivi de la livraison ou de l'enlèvement  
Modalités de chargement/déchargement de marchandises  
Principes de la relation client  
Gestes et postures de manutention  
Règles d'hygiène et de sécurité alimentaire

### Permis

---

Permis B