

**Joseph M.** - Né en 1967  
**34400 Lunel**  
**33 ans d'expérience**  
**Réf : 2009161058**

## Chauffeur pl

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Occitanie, dans le Transport et Manutention.

### Formations

---

**1996** : Formation

Sapeur Pompier Volontaire/Brevet national de secouriste (BNS)

- Certificat formation aux secours et réanimation en équipes (CFAPSE)
- Certificat formation aux secours routier (CFAPSR)
- Formation en milieu dangereux 1° échelon
- Formation feux de forêts
- Formation Incendie (feux d'habitations et lieux publics)

**1985** : Formation

B.E.P/C.A.P cuisinier

### Expériences professionnelles

---

**1995 - 2020** :

Chauffeur PL/Réceptionniste/Cariste/Préparateur de Commande chez Central Régional Système U

- 1995/1996 Préparateur de Commande
- 1996/1997 Cariste
- 1998/1999 Réceptionniste
- 1999/2000 Expédition Contrôles Marchandises
- 2000/2004 Expédition Chef d'équipes (Animateur)
- 2004/2011 Agent Administratif (facturation transport ; documentation transport)
- 2011/2018 Réceptionniste Produits Frais
- 2018/..... 23 FEVR. 2018 sans Emploi
- Novembre 2019 a mai 2020 chauffeur PL dépanneur
- 1 juin 2020 au 26 juin 2020 chauffeur PL messagerie

**1988 - 1991** :

Cuisinier chez Restaurant Le Toucan

**1987 - 1988** :

Service Militaire

**1986 - 1987** :

Cuisinier chez Restaurant Le Bouche à Oreille

### Langues

---

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

## Atouts et compétences

---

Chauffeur PL/Cariste /Préparateur de Commande

## Permis

---

Permis B Permis C Permis CACES cat. 2 Permis CACES cat. 4