

**Adrian Dregan V.** - Né en Décembre 1981  
**93000 Saint-denis**  
**3 à 5 ans d'expérience**  
**Réf : 2010070953**

## Chauffeur poids lourd

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Transport et Manutention.

### Formations

---

**2000** : Bac, Roumanie  
Baccalauréat en Mécanique

### Expériences professionnelles

---

#### **02/2020 à ce jour :**

Chauffeur/ monteur démonteur stands chez Spped Services sur Pantin

- parcourir les routes de France ou de l'étranger à bord de son camion ;
- respecter les conditions de sécurité en respectant les temps de pause obligatoires ;
- veiller sur les marchandises transportées ;
- respecter les délais de livraison ;
- faire signer les bons de livraison ;
- entretenir son camion ;
- mettre à jour les documents de bords, les bordereaux de livraison et l'ensemble des papiers réglementaires ;
- représenter son entreprise auprès des clients

#### **10/2017 - 09/2018 :**

Chauffeur poids lourd chez Tradevent sur Pantin

- Charger/décharger son camion
- Veiller à l'entretien de son camion
- Effectuer certaines tâches administratives

#### **02/2016 - 09/2017 :**

Chauffeur poids lourds bennes chez Mantrans Interim sur Villepinte

- préparer le camion avant le départ, nettoyage, lavage, vérification,
- effectuer le chargement du camion ou veiller à son bon déroulement,
- débâcher/rebâcher la remorque,
- contrôler le déchargement,
- remplir les documents administratifs : bordereaux de livraison, factures

#### **2000 - 2001 :**

Sergent : Services Militaire Pompiers

### Langues

---

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

## Atouts et compétences

---

- Contrôler l'état de fonctionnement du véhicule
- Définir un itinéraire en fonction des consignes de livraison
- Organiser ou contrôler le chargement des marchandises dans le véhicule
- Vérifier la conformité des documents de bord et de transport
- Vérifier la conformité de la livraison
- Organiser le transfert et la livraison des produits aux clients

## Permis

---

Permis B Permis C Permis D Permis DE