

**Nouredine H.** - Né en 1986  
**06510 Carros**  
**4 ans d'expérience**  
**Réf : 2010121231**

## Chauffeur poids lourds

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région PACA, dans le Transport et Manutention.

### Formations

---

**2007** : Formation à AFT IF TEAM sur Nice

Transport marchandises sur porteur en alternance : Transport

**2004** : Formation à Lycée Thierry Maulnier sur Nice

Baccalauréat STT Commerce: Commerce

### Expériences professionnelles

---

**02/2016 - 07/2016** :

Chauffeur poids lourds malaxeur 32 T chez Bcca sur La Roquette Sur Siagne

- A inspecté les pneus, les feux et les freins des véhicules ainsi que le niveau d'essence, d'huile et d'eau.
- A vérifié le respect de toutes les instructions d'acheminement.
- A chargé et déchargé les marchandises afin de garantir la sécurité et de réduire les risques de dommage et les conditions dangereuses.
- A établi et entretenu de très bonnes relations avec la clientèle.
- A inspecté le véhicule et a signalé immédiatement les défauts à ses supérieurs.
- A inspecté le camion afin de vérifier l'absence de défauts et le fonctionnement sécurisé du véhicule avant, pendant et après les trajets

**05/2014 - 04/2015** :

Chauffeur poids lourd grutier chez Rolando Sas sur Carros

- A inspecté le camion afin de vérifier l'absence de défauts et le fonctionnement sécurisé du véhicule avant, pendant et après les trajets.
- A vérifié les documents de livraison afin de déterminer la nature des chargements et la présence de matériaux dangereux.
- A chargé et déchargé les marchandises afin de garantir la sécurité et de réduire les risques de dommage et les conditions dangereuses.
- A inspecté le véhicule et a signalé immédiatement les défauts à ses supérieurs.
- A chargé et déchargé les marchandises en toute sécurité conformément à la taille et au contenu des cargaisons.
- A transporté des cargaisons localement et sur de longues distances

**02/2013 - 02/2014** :

Chauffeur poids lourd grutier option télécommande chez Europ Tp sur Carros

- A chargé des camions et immobilisé la cargaison afin d'éviter les dommages en cours de transport.
- A respecté les horaires de livraison en choisissant les trajets les plus efficaces et les plus appropriés
- A inspecté les équipements et les cargaisons des camions et a signalé les problèmes et les risques pour la sécurité à ses supérieurs.
- A réalisé des inspections de sécurité avant et après le trajet, en enregistrant et en signalant tous les défauts ou

dysfonctionnements.

- A utilisé des techniques de chargement sécurisées afin d'éviter d'endommager les marchandises.
- A consulté des cartes routières et a suivi des instructions orales et écrites.
- A livré les produits à l'emplacement, conformément aux horaires de livraison et aux demandes

#### **06/2012 - 02/2013 :**

Chauffeur poids lourd 32T malaxeur A2 chez Béton Centrale Lafarge sur Nice

- A inspecté les pneus, les feux et les freins des véhicules ainsi que le niveau d'essence, d'huile et d'eau.
- A vérifié le respect de toutes les instructions d'acheminement.
- A chargé et déchargé les marchandises afin de garantir la sécurité et de réduire les risques de dommage et les conditions dangereuses.
- A établi et entretenu de très bonnes relations avec la clientèle.
- A inspecté le camion afin de vérifier l'absence de défauts et le fonctionnement sécurisé du véhicule pendant et après les trajets.

#### **06/2011 - 02/2012 :**

Chauffeur poids lourd grutier chez Ctpl sur Carros

- A chargé et déchargé les marchandises en toute sécurité conformément à la taille et au contenu des cargaisons.
- A inspecté les pneus, les feux et les freins des véhicules ainsi que le niveau d'essence, d'huile et d'eau.
- A utilisé des techniques de chargement sécurisées afin d'éviter d'endommager les marchandises.
- A utilisé des équipements servant à manipuler des matériaux lourds, tels que des chariots élévateurs à fourche et des grues.
- A maintenu les locaux de l'entrepôt et les zones extérieures dégagées et propres à tout moment

#### **01/2010 - 03/2011 :**

Gestionnaire chez Carrefour Lingostière Rn202 sur Nice

- A accueilli les clients et s'est assuré de leur satisfaction.
- A maintenu des registres en lien avec les ventes.
- A approvisionné les armoires et les zones de stockage et a rangé les présentoirs.
- A rangé les rayons et les étagères afin de conserver l'aspect attrayant du magasin.
- A établi des relations positives avec les clients grâce à un accueil courtois et un service de haute qualité.
- A formé et guidé les nouveaux équipiers de vente

## **Langues**

---

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

## **Logiciels**

---

Pack Office

## **Atouts et compétences**

---

Expert en matière de transport lourd

## **Permis**

---

Permis B

## **Centres d'intérêts**

---

Olympique Carros Basket Ball : pratiqué en club depuis 14 ans