

Mohammed M. - Né en 1980
93000
13 ans d'expérience
Réf : 2010201547



Chauffeur livreur poids lourd

Ma recherche

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Transport et Manutention.

Formations

2017 : CAP à Ecole de Conduite Française (ECF)
OBTENTION PERMIS EC AVEC FCO - CAP, BEP ou équivalents - Commerce

2017 : fimo
OBTENTION PERMIS SPL AVEC FIMO ET CONDUCTEUR

2012 : Permis à Ecole de Conduite Française (ECF)
PERMIS C AVEC FCO PASSERELLE MARCHANDISE
Formation et obtention du permis C avec FCO et carte conducteur

2005 : Permis à Ecole de Conduite Française (ECF)
PERMIS D AVEC FIMO

1998 : BEP
B.E.P. VENTE ACTION MARCHANDE - CAP, BEP ou équivalents - Commerce

Expériences professionnelles

07/2019 - 01/2020 :
CHAUFFEUR SUPER LOURDS chez StÉ Sebban

09/2015 - 03/2017 :
CHAUFFEUR-LIVREUR POIDS-LOURDS et SUPER LOURD chez Manpower (tbh, Kto, Jimenez, Tca, Sntm, Tee, Althead, Ctm)
CHAUFFEUR LIVREUR POIDS-LOURD et SUPER LOURD (marchandises, frigo, messagerie, relai Marseille, Lyon - St Etienne - Toulouse - Montpellier)

06/2015 - 07/2015 :
CHAUFFEUR POIDS LOURD chez Manpower
chauffeur poids-lourd (marchandise, messagerie)

09/2012 - 03/2015 :
CONDUCTEUR DE CAR chez SociÉTÉ Suma

03/2007 - 05/2010 :
CONDUCTEUR DE CAR chez Société D'autocars Chambon-gros (groupe Transdev)
Conducteur de car et mini-bus (scolaires, touristes)

04/2005 - 03/2010 :

CONDUCTEUR DE CAR chez Société D'autocars Visual

Conducteur de car (scolaires, V.I.P., touristes)

04/2005 - 03/2007 :

CONDUCTEUR DE CAR chez SociÉTÉ Visual

Conducteur de car (scolaires, V.I.P)

Langues

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

Atouts et compétences

Actualiser les données de suivi de la livraison ou de l'enlèvement sur un support numérique ou manuscrit

Conduire un véhicule poids lourds de moins de 7,5 t

Contrôler l'état de fonctionnement du véhicule

Formation Initiale

Minimum Obligatoire (FIMO)

Techniques d'arrimage

Conduire des passagers selon un parcours/circuit prédéfini

Gestes et postures de manutention

Lecture de carte routière

Maintenance de premier niveau

Modalités de chargement/déchargement de marchandises

Préparer le véhicule, repérer le parcours et prévoir les aléas

Principes de la relation client

Réaliser des déplacements nationaux

Réglementation du transport de marchandises

Renseigner les documents de bord d'un véhicule

Utilisation de matériel de navigation

Vérifier la présence et la conformité des documents de bord et de transport

Déclencher les mesures d'urgence en cas d'incident

Règles de sécurité des biens et des personnes

Permis

Permis B Permis CE Permis DE