

**Sylvain C.** - Né en 1986  
**95200 Sarcelles**  
**5 ans d'expérience**  
**Réf : 2010260600**

## Chauffeur poids lourd

### Objectifs

---

Chauffeur poids lourd expérimenté dans le domaine de la livraison, en recherche active pour d'un poste en C.D.I . Bonne connaissance du secteur du transport de la livraison . Motivé , Assidue et chevronné, j'envisage de mettre tout en oeuvre afin de démontrer et d'ajouter mes acquis professionnels et personnels au sein d'une équipe

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Transport et Manutention.

### Formations

---

**05/2019** : Permis à Promotrans sur Gonesse  
Permis Poids lourd fimo/ADR

**2012** : CACES à Permis Caces 1-3 sur Gonesse  
Permis Caces 1-3

**07/2004** : Permis à CFA de ERMONT sur Ermont  
CAP Plomberie

### Expériences professionnelles

---

**07/2019 - 08/2020** :  
CHAUFFEUR POIDS LOURD ADR chez A2b sur Villepinte (93)  
- Chargement et déchargement de produits inflammables et divers  
- Utilisation de chariots électriques  
- Livraison dans les délais impartis  
- Responsable du choix de l'itinéraire  
- Entretien du véhicule  
- Gestion des réclamations clients

**01/2016 - 06/2019** :  
TECHNICIEN DE MAINTENANCE chez Ehc France sur Le Mesnil-aubry (95)  
- Installation des escaliers roulants dans les centres commerciaux  
- Réglage et mise à niveau du matériel  
- Nettoyage ou remplacement d'éléments défectueux  
- Gestion de la disponibilité du matériel  
- Rédaction des fiches techniques d'intervention

**01/2015 - 01/2016** :  
TECHNICIEN DE FIBRE OPTIQUE chez Icart sur Paris (75)  
- Identification du lieu d'intervention sur le plan  
- Identifier et préparer les câbles en souterrain  
- Fixer et étiqueter les câbles

- Pose et tirage de câble

#### **02/2014 - 02/2015 :**

CARISTE CHARGEUR-DÉCHARGEUR chez Société Mazet sur Gonesse

- Chargement et déchargement de divers palettes
- Évaluation régulière des machines
- Conduite de chariots électriques
- Inspection des charges
- Utilisation des équipements

#### **01/2012 - 02/2014 :**

CARISTE AGENT DE MAGASINAGE (Intérim) chez Point P/société Shencher Joyaux/société Calberson

- Chargement et déchargement du matériel
- Réceptionner et déplacer les palettes
- Préparation des palettes avant l'expédition
- Vérifier l'état de la marchandise
- Entretien du matériel
- Organisation
- Gestion du logiciel d'état des stocks

## **Langues**

---

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

## **Atouts et compétences**

---

Chauffeur poids lourd :

- Contrôler l'état du véhicule
- Organisation du transfert et des chargements de marchandises
- Réaliser le suivi de l'activité
- Respect des règles de sécurité des biens et des personnes
- Vérification du matériel

Technicien de maintenance :

- Utilisation des différents supports
- Réaliser le montage d'équipement
- Evaluer les délais d'une prestation

Cariste :

- Gestion des stocks
- Réaliser l'inventaire
- Réception et contrôle des produits

Technicien fibre optique :

- Identifier les phases d'intervention
- Identifier le matériel à utiliser
- Suivi du cahier des charges

## **Permis**

---

Permis B Permis C Permis CACES cat. 1 Permis CACES cat. 3

## **Centres d'intérêts**

---

- Course à pied
- Football

- Sport mécanique