

**El Mostapha R.** - Né en 1973  
**78200 Mantes La Jolie**  
**26 ans d'expérience**  
**Réf : 2010290936**

## Chauffeur poids lourds

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Transport et Manutention.

### Formations

---

**2016** : CACES à Centre AFTRAL sur Tremblay Sur Mauldre  
CACES R 390, Utilisation de grues et bras auxiliaires

**2016** : Formation  
Qualification Electricien de Maintenance des Systèmes Automatisés

**2014** : fimo à AFT IFTIM sur Gennevilliers  
FIMO Marchandises et éco conduite

**1992** : Formation à FORGET FORMATION sur Mantes La Jolie  
Chauffeur Routier

**1991** : Formation à GRETA  
Electronique

### Expériences professionnelles

---

**2019 - 2019** :  
Chauffeur PL chez Ste Flins Tp / Ste Abc Tp sur Mantes La Jolie

**2017 - 2018** :  
Chauffeur PL & Benne chez Ste Mtm Macchia sur Noisy Le Roi

**2017 - 2017** :  
Chauffeur PL chez Ste Options sur Les Mureaux

**2017 - 2017** :  
Chauffeur PL chez Ets Alliance Btp sur Ecquevilly

**2016 - 2016** :  
Chauffeur PL chez Ets Njs/ets Legendre sur Trappes

**2015 - 2015** :  
Création d'une entreprise de VTC

**1993 - 2014** :  
Chauffeur PL chez Ets Veolia sur Carrières Sous Poissy  
Chauffeur de balayeuse Laveuse & Agent polyvalent -  
Mairie de Mantes la Jolie 78  
Chauffeur routier PEP Paris 75  
Chauffeur de bennes STARTER Montesson 78

## Langues

---

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

## Atouts et compétences

---

- Vérifier l'état du véhicule et des équipements.
- Identifier le trajet.
- Livrer les marchandises.
- Charger et décharger le camion.
- Effectuer le contrôle de conformité de la livraison avec le client.
- Vérifier la présence des documents de transport à bord.
- Mettre en place les mesures de sécurité en cas d'urgence

## Permis

---

Permis C Permis CACES cat. 2 Permis CACES cat. 3