

Stephane C. - Né en 1980
91940 Les Ulis
20 ans d'expérience
Réf : 2011111232

Chauffeur livreur

Ma recherche

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Transport et Manutention.

Formations

2020 :

Expériences professionnelles

04/1999 - 03/2020 :
Chauffeur livreur chez Assistance Pharma Presto

Langues

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

Atouts et compétences

Actualiser les données de suivi de la livraison ou de l'enlèvement sur un support numérique ou manuscrit
Charger des marchandises, des produits
Conduire un véhicule de moins de 3,5 t et moins de 14 m3
Gestes et postures de manutention
Livrer une commande
Principes de l'éco-conduite
Procédures d'encaissement
Règles de conduite et de sécurité routière
Utilisation de matériel de navigation
Vérifier des documents de livraison
Principes de la relation client
Conduire un véhicule de moins de 3,5 t et plus de 14 m3
Conduire un véhicule frigorifique
Qualité, Hygiène, Sécurité et Environnement (QHSE)
Réaliser l'entretien du matériel
Règles d'hygiène et de sécurité alimentaire
Utilisation d'appareils de lecture optique de codes-barres (pistolet, flasheur, ...)

Permis

Permis B