

**Jorel K.** - Né en Août 1984  
**78370 Plaisir**  
**4 ans d'expérience**  
**Réf : 2011201106**

## Preparateur de commande/cariste

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Transport et Manutention.

### Formations

---

**2019** : CACES

Renouvellement du Certificat d'aptitude à la conduite des engins de sécurité. 1, 3 ,5

**2007** : Bac Pro

BAC Pro logistique

**2005** : BEP

BEP logistique et commercialisation

**2003** : CAP

CAP Agent d'entreposage et de messagerie

### Expériences professionnelles

---

**06/2020** :

PREPARATEUR DE COMMANDE chez Manusec sur Villepreux

- Suivre des procédures établies par l'entreprise
- Gestion de stock et des commandes
- Contrôles et vérification des stocks de marchandises
- Effectuer les contrôles qualité et conformité des produits en réception.
- Effectuer les saisies informatiques
- Préparation des colis, de l'emballage et des bordereaux de livraison
- Chargement des camions et des voitures.
- Opérateur sécuritaire maîtrisant l'utilisation des chariots élévateurs

**2017 - 2020** :

PREPARATEUR DE COMMANDE chez Sofrilogue sur Trappes

- Préparation des commandes vocales - 18°C
- Chargement et déchargement des palettes
- Emballage efficace des marchandises
- Choix et traitement rapide des commandes
- Suivi des marchandises et tenue des registres à jour
- Mise en place et déplacement des palettes en accord avec les règles de sécurité
- Garder le lieu de travail propre, rangé et ordonné

**2015 - 2017** :

CARISTE chez Temporis/geodis Logistiques Europarts sur Aulnay-sous-bois

- Sélection des produits pour des itinéraires spécifiques suivant les bons de préparation.
- Réception des expéditions et contrôle du contenu conformément à la commande.

- Suivi des procédures établies par l'entreprise.
- Acheminement des produits jusqu'aux rayonnages, étagères et véhicules.
- Mise en place des protections, bâches et films pour limiter le risque d'avarie durant le transport.
- Vérification et enregistrement des quantités et de l'état des marchandises reçues

## Langues

---

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

## Atouts et compétences

---

PREPARATEUR DE COMMANDE/CARISTE

## Permis

---

Permis B Permis CACES cat. 1 Permis CACES cat. 3 Permis CACES cat. 5

## Centres d'intérêts

---

Sports en général, -Informatique- Bricolages, football