

Patrice B. - Né en 1991
93430 Villetaneuse
8 ans d'expérience
Réf : 2012210946

Conducteur poids lourds

Ma recherche

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Transport et Manutention.

Formations

2020 : Formation à Ecole EFPR sur Argeteuil
Formation conducteur poids lourds, Fimo et ADR

2011 : CAP à Centre de formation Arthur Rimbaud sur Neuilly Plaisance
CAP Mécanique

Expériences professionnelles

09/2019 - 11/2019 :
Chauffeur Régulateur chez Samsic Intérim

09/2016 - 04/2019 :
Coursier chez Dlsi Paris sur Paris

01/2015 - 06/2016 :
Chauffeur / Livreur chez Stars Service

01/2011 - 11/2014 :
Technicien / Mécanicien automobile chez Garage Lrm sur Fontenay Aux Rose

Langues

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

Logiciels

Pack Office

Atouts et compétences

- Maitrise le maniement du véhicule dans un trafic faible
- Effectuer les vérifications courantes de sécurité du véhicule et effectuer les exercices de maniabilité
- Entretien du véhicule
- Organiser ou contrôler le chargement des marchandises dans le véhicule
- Vérifier la présence et la conformité des documents de bord et de transport
- Définir un itinéraire en fonction des consignes
- Circule dans des conditions difficiles et partage la route avec les autres usagers
- Pratiquer une conduite autonome sûre et économique

Permis

Permis B Permis C

Centres d'intérêts

Volley Ball, hand Ball et basket Ball Loisir