

Frederic R. - Né en 1989
95200 Sarcelles
9 ans d'expérience
Réf : 2012221107

Chauffeur poids lourd

Ma recherche

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Transport et Manutention.

Formations

2020 : CACES à GROUPE PROMOTRANS sur Vitry-sur-seine
CACES GRUE R490/R390

2017 : Permis à REM SURETE sur Roissy Charles De Gaulle
PERMIS PISTE

2008 : Permis à AFT IFTIM sur Aulnay-sous-bois
Permis C / CACES GRUE / FIMO

Expériences professionnelles

01/2020 - 03/2020 :
CHAUFFEUR POIDS LOURD BENNE chez Enviro Conseil Et Travaux
Transport, chargement et déchargement de sable, terre et gravats sur des chantiers

11/2019 - 12/2019 :
CHAUFFEUR POIDS LOURD chez La Poste
Livraison de courriers et colis

07/2019 - 09/2019 :
CHAUFFEUR POIDS LOURD CHARGEUR PL chez Servair
Approvisionnement et déchargement des plateaux repas dans les avions

08/2018 - 12/2018 :
CHAUFFEUR POIDS LOURD chez Lsg - Sky Chefs
Approvisionnement et déchargement des plateaux repas dans les avions

01/2018 - 03/2018 :
CHAUFFEURS POIDS LOURD chez Les As Du Fret

09/2017 - 12/2017 :
CHAUFFEUR POIDS LOURD chez Newrest Interim Crit
Approvisionnement et déchargement des plateaux-repas dans les avions et salon privé

05/2011 - 12/2016 :
CHAUFFEUR POIDS LOURD chez Fayolle Et Fils

06/2008 - 03/2013 :

AGENT D'ENTRETIEN DES ESPACES VERTS chez Pinson Paysages

02/2007 - 10/2007 :

PREPARATEUR DE COMMANDE chez Dgx Pharma Interim Manpower

Langues

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

Atouts et compétences

CHAUFFEUR POIDS LOURD

CACES GRUE R490/R390 FIMO A JOUR

Permis

Permis B
Permis C

Centres d'intérêts

Vélo