

**Jamal E.** - Né en 1995  
**95130 Franconville**  
**3 à 5 ans d'expérience**  
**Réf : 2012271244**

## Conducteur poids lourd

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Transport et Manutention.

### Formations

---

**2019** : Titre professionnel

Titre Professionnel de Conducteur du Transport Routier de marchandises sur porteur avec obtention du PERMIS C, FIMO, ADR de base

### Expériences professionnelles

---

**07/2020 - 09/2020** :

Conducteur Poids Lourd chez Progis Benne - Societe De Transport

**2019 - 2019** :

Conducteur Poids Lourd chez Berto - Societe De Transport

**2017 - 2018** :

Manoeuvre en Bâtiment chez Leader Interim

**2015 - 2015** :

Chauffeur VTC - AUTOENTREPRENEUR (9 mois)

**2013 - 2013** :

Préparateur de Commandes (2 mois) chez Crit Interim

### Langues

---

Espagnol (Oral : scolaire / Ecrit : intermédiaire)

### Atouts et compétences

---

- Conduite en toute sécurité pour éviter les accidents ou les retards de livraison, en protégeant à la fois les intérêts de l'entreprise et du client
- Sécurisation des charges grâce à de bonnes techniques de sanglages et renforcements pour éviter d'endommager des articles importants pendant les transports
- Conduite en toute sécurité : respect de l'ensemble du code de la route, prudence et vigilance et maintien du contrôle du véhicule en toutes circonstances

### Permis

---

Permis BPermis C

### Centres d'intérêts

---

