

**Konate C.** - Né en Février 1991  
**78990 élan court**  
**3 ans d'expérience**  
**Réf : 2101121056**

## Chauffeur poid lourd

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Transport et Manutention.

### Formations

---

**2014** : CACES sur Rosny Sur Seine  
titulaire du caces R389

**2009** : CAP sur Villiers Le Duc  
CAP Pro-Electricité

### Expériences professionnelles

---

**10/2020 - 11/2020** :

Chauffeur déménageur PL chez Thysen Déménagement sur Trappes

- Responsable des chargements et déchargements
- Conduite sur longue distance

**02/2020 - 09/2020** :

Livreur préparateur de Commandes chez Les Plaisirs Fruité sur Trappes

- Préparations de commandes et livraisons
- Charger et décharger camion

**01/2017 - 05/2019** :

Conducteur VL chez Initial sur Clayes-sous-bois

- Livraison de produits aux clients de l'entreprise
- Ramasse de produit chez les clients
- Remontée des dysfonctionnements auprès du service de distribution

**01/2016 - 09/2016** :

Manutention / Déménageur chez VI2000 sur Trappes

- Vérifier l'état des objets et du mobilier, signaler les anomalies au client et emballer chaque élément selon ses caractéristiques

**09/2014** :

Magasinier /Cariste chez KÜehne+nagel sur Trappes

- Conduite de chariots élévateurs
- Gérer les arrivages produits matières premières

### Langues

---

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

## **Atouts et compétences**

---

- Charger et décharger des camions
- Aide à la manutention et à la production
- Autonome et responsable
- Gérer les bordereaux de commandes avant expédition
- Gérer les arrivages produits matières premières

## **Permis**

---

Permis B  
Permis C

## **Centres d'intérêts**

---

FOOT, RAP ET DOCUMENTAIRE