

**Abdelrrahman B.** - Né en 1987  
**93000 Bobigny**  
**9 ans d'expérience**  
**Réf : 2101141418**

## **Cariste/chauffeur / livreur**

### **Ma recherche**

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Transport et Manutention.

### **Formations**

---

**2008** : Formation  
transport de marchandise type messagerie et livraison expresse

### **Expériences professionnelles**

---

**2017 - 2020** :  
Restauration chez Kfpe Université sur Paris

**2016 - 2017** :  
Employé chez Amazone Garonord sur Aulnay-sous-bois

**2015 - 2016** :  
Chauffeur / Livreur chez Ups

**2014 - 2015** :  
Chauffeur / Livreur chez La Tonnelle France

**2013 - 2014** :  
Cariste chez Id Logistic France

**2012 - 2013** :  
Cariste chez Kuehne Et Nagel Dammartin

**2011 - 2012** :  
Cariste chez Ma France Psa

**2010 - 2011** :  
Cariste chez La Sername

**2008 - 2009** :  
Montage du stand, Mise en étalage Vente et Encaissement

**2008 - 2008** :  
Aide Livreur chez La Serename sur Fontenay Sous-bois  
•Livreur auprès des entreprises  
•Manutention  
•Chargement et déchargement du camion

### **Langues**

---

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

## **Atouts et compétences**

---

- C.A.C.E.S cariste 1.3.5
- Travail en horaires décalés
- Respect des consignes de travail et de sécurité

## **Permis**

---

Permis B Permis CACES cat. 1 Permis CACES cat. 3 Permis CACES cat. 5