

**Ali C.** - Né en 1996  
**95100 Argenteuil**  
**2 ans d'expérience**  
**Réf : 2102050647**

## Chauffeur poids lourds

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Transport et Manutention.

### Formations

---

**2021 :**

### Expériences professionnelles

---

**03/2020 - 10/2020 :**

CHAUFFEUR POIDS LOURDS AMPLIROLL ET BENNE TP chez Mazet Mercier

- Chargement / changement des bennes sur les chantiers - Déchargement de bennes à la déchetterie - Contact direct avec les clients et les responsables de Véolia - Remplir les feuilles de route des tournées

**04/2019 - 08/2019 :**

CHAUFFEUR LIVREUR POIDS LOURDS FRIGORIFIQUE chez Jfc

- Préparation des commandes - Livraison de produit alimentaire asiatique aux restaurants - Gestion des retours marchandises  
- Contact avec la clientèle

**12/2018 :**

CHAUFFEUR POIDS LOURDS DÉMÉNAGEUR chez Demyfil Sous Traitant Blb

- Récupération du mobilier de bureau - Chargement du mobilier dans le camion de manière optimisé - Déchargement à la déchetterie

**10/2018 :**

STAGIAIRE CHAUFFEUR POIDS LOURDS chez Mtm Macchia

- Conduite du camion et son entretien - Manutention tout en respectant les gestes et postures - Livraison et reprise du matériel loué sur chantier, dans le respect des délais

**11/2017 - 01/2018 :**

CHAUFFEUR LIVREUR chez Relais Colis

- Récupérer les colis sur le convoyeur, effectuer le chargement de la tournée de livraison - S'assurer du maintien en bon état de marche du véhicule (propreté, entretien..) - Respecter les procédures de livraison, les créneaux horaires de livraison, le scannage des colis et assurer le retour des colis non livrés - Alerter le manager en cas d'anomalie, de colis endommagé

**07/2016 - 10/2016 :**

AGENT DE SERVICE chez Challancin

- Réparation de diverses pièces d'aviation - Préparation des produits d'entretien - Entretien des locaux - Respect

des règles d'hygiène et de prévention - Renseignement au standard téléphonique

**11/2015 - 05/2016 :**

AGENT DE SERVICE chez Eurolys

- Intervention de nettoyage dans divers locaux d'immeubles en Ile de France - Respect des règles d'hygiène et de prévention

**01/2014 - 01/2015 :**

AGENT DE SERVICE chez Promain

- Préparation des plateaux repas - Entretien du linge - Entretien des locaux - Entretien des matériaux de cuisine collective

## Langues

---

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

## Atouts et compétences

---

Chauffeur poids lourds

Charger des marchandises, des produits

Conduire un camion benne / multibennes

Contrôler l'état de fonctionnement du véhicule

Définir un itinéraire en fonction des consignes de livraison

Déménager des charges lourdes

Livrer une commande

Méthodes de plan de tournée

Organiser ou contrôler le chargement des marchandises dans le véhicule

Réaliser les opérations d'attelage

Vérifier des documents de livraison

Vérifier la présence et la conformité des documents de bord et de transport

Formation Initiale Minimum

Obligatoire (FIMO)

## Permis

---

Permis B Permis C