

**Sofiane M.** - Né en 1986  
**93350 Le Bourget**  
**16 ans d'expérience**  
**Réf : 2102081297**

## Conducteur routier

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Transport et Manutention.

### Formations

---

**2019** : Formation

Formation AC poids lourds  
Attestation éco conduite  
Permis C  
Permis CE

**2019** : fimo à Promotrans

obtention de la FIMO

**2006** : Formation

Titulaire de la capacité transport 3.5 tonnes

### Expériences professionnelles

---

**2019 - 2021** :

Conducteur routier chez Henri Ducros

- Transport routier de marchandises, réalisation des tournées de livraisons en régionale et nationale
- Préparation du camion avant le départ et veille au bon déroulement du chargement et déchargement
- Respect de l'ensemble des réglementations de sécurité liées au véhicule et à la circulation routière
- Entretien courant et propreté du véhicule
- Respect des plannings de transports

**2006 - 2011** :

Gérant d'une société

- Sou traité avec d'autres sociétés pour l'acheminement des marchandises
- Prospection des clients
- Gestions des tournés et l'attribution des plannings salariés

**2004 - 2019** :

Chauffeur livreur chez Société De Transport Sous Traitant (boulangers, Darty, Conforama, Maison Du Monde)

- Chargement et déchargement
- Respect de l'ensemble des réglementations de sécurité liées au véhicule et à la circulation routière
- Respect du planning des tournées
- Montages démontages des marchandises livrer chez les particuliers et entreprises

### Langues

---

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

## Atouts et compétences

---

Transport routier de marchandises  
Veille au bon déroulement du chargement et déchargements  
Respect des plannings de transports  
Respect de l'ensemble des réglementations de sécurité

## Permis

---

Permis A Permis B Permis C Permis CE

## Centres d'intérêts

---

- Voyages
- Lecture
- Sorties culturel