

**Abdelkader K.** - Né en Août 1990  
**93140 Bondy**  
**5 ans d'expérience**  
**Réf : 2102121257**

## Chauffeur poids lourd

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Transport et Manutention.

### Formations

---

**2016** : Permis à ABS sur Aubervilliers  
PERMIS C ET FIMO

**2016** : certificat à Croix Rouge sur Aulnay-sous-bois  
Attestations aux premiers secours PCS1

**2009** : CACES à ECF sur Fontenay-sous-bois  
Formation CACES 1 et 3

**2008** : BEP à Lycée Nicolas Joseph CUGNOT  
Niveau BEP Métiers de la Production Mécanique

**2008** : certificat à Ministère de la Défense sur Paris  
Attestation d'Initiation aux Premiers Secours

### Expériences professionnelles

---

**01/2017 - 03/2017** :  
Chauffeur poids lourd bom chez Sepur sur Les Pavillons Sous Bois

**03/2016 - 07/2017** :  
Chauffeur livreur VL chez Calberson sur Gennevilliers

**12/2015 - 02/2016** :  
Agent administratif chez Tal sur Bobigny

**12/2011 - 11/2015** :  
Préparateur de commande, chauffeur livreur chez Tal sur Bobigny

**07/2007 - 11/2015** :  
Vendeur dans les marchés

### Langues

---

Espagnol (Oral : scolaire / Ecrit : intermédiaire)

### Logiciels

---

Pack Office

## Atouts et compétences

---

Je dispose de compétences nécessaires pour exercer un travail de qualité. Ma polyvalence et mon autonomie dans le travail seront des atouts supplémentaires pour intégrer votre entreprise. Établir et mettre à jour les documents relatifs au transport et à son organisation

Chargement / Déchargement de la marchandise, Remplir les document administratifs Préparer un trajet a l'aide d'un GPS et d'une carte géographique Assurer l'entretien courant du véhicule

## Permis

---

Permis B Permis C Permis CACES cat. 1 Permis CACES cat. 3