

**Antoine M.** - Né en Mars 1987  
**95200 Sarcelles**  
**10 ans d'expérience**  
**Réf : 2102131244**

## **Cariste/chauffeur poids lourds**

### **Ma recherche**

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Transport et Manutention.

### **Formations**

---

**2021 :**

### **Expériences professionnelles**

---

**2020 - 2020 :**

Preparateur de commandes chez Manpower/manutant  
préparation de commandes et rangements en hauteur à l'aide des scans

**2020 - 2020 :**

Preparateur de commandes chez Manpower/gefco  
déchargement de camions et rangements de palettes

**05/2019 - 02/2020 :**

Preparateur de commandes chez Manpower/exertis  
préparations de commandes et mise en place produits

**04/2019 :**

Chauffeur SPL surgelé chez Manpower/la Stef

**01/2019 - 03/2019 :**

Chauffeur SPL chez Miguel Morillas Transport  
Hermanos Morillas Motril Espagne : départ de Motril vers l'Allemagne, la Belgique, et les Pays Bas (fruits/légumes) camions frigorifique avec des découché de 5 à 14 jours. Seul et en binome

**05/2018 - 12/2018 :**

Chauffeur SPL chez Manpower/delsey  
déménagements, préparations de commandes, et rangements en hauteur (50h/semaine)

**03/2018 - 04/2018 :**

Conducteur citernes chez Sas Michel Premat  
chargement de carburant en source et distribution vers les stations services

**10/2017 - 03/2018 :**

Conducteur de nuit chez Sas Ducournau Transports  
relève de nuit entre Gonesse et Chalon sur Saune (380km)

**2017 - 2018 :**

Chauffeur-Livreur chez Randstad/ast  
transport d'oeuvres d'arts avec remorque col de cygne et hayons de 3 mètres

**2017 - 2017 :**

Chauffeur-Livreur chez Randstad/jardel  
relais de remorques entre dépôt et clients (Ile de France)

**2017 - 2017 :**

Chauffeur-Livreur chez Randstad/breewell  
livraisons de plantes VL/PL/SPL Paris et Ile de France

**01/2013 - 07/2016 :**

Chef de quai chez Marichal Logistique  
ouverture d'entrepôt : réceptions, gestion des stocks, et préparations de commandes

**2013 - 2016 :**

Chauffeur-Livreur chez Randstad Et Manpower  
Missions avec : Eurodep Neolog et Moviento  
Conduite d'un chariot 1/5, préparations de commandes, réassort produits, chargements, déchargements

**2010 - 2012 :**

Vendeur ambulant entre Paris et Toulouse chez Cremonini

**10/2007 - 12/2012 :**

Chauffeur-Livreur chez Randstad Et Manpower  
Mission avec : DHL, Schneider, Fransbonhomme, Calberson, et Paprec  
Diverses expériences dans le nettoyage (Isor)

## Langues

---

Français (Oral : courant / Ecrit : avancé)

## Atouts et compétences

---

Cariste/Chauffeur poids lourds

## Permis

---

Permis A Permis B Permis C Permis CE Permis CACES cat. 1 Permis CACES cat. 3 Permis CACES cat. 5