

Karim R. - Né en 1981
91800 Brunoy
10 ans d'expérience
Réf : 2103151146

Chauffeur livreur pl

Ma recherche

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Transport et manutention.

Formations

2011 : fimo

FIMO (marchandise)

2000 : Bac Pro

BAC professionnel EPOG (études de prix - organisation de chantiers)

1998 : BEP

BEP COTO (constructions et topographie)

Expériences professionnelles

09/2012 - 2012 :

Chauffeur livreur PL chez Transexcellence

-charge et déchargement de marchandises alimentaires

-livraison en ile de france

12/2011 - 2011 :

Chauffeur livreur PL chez Pomona Sicaer

-livraison fruits et légumes

05/2007 - 10/2010 :

Coordinateur nettoyage chez Récréa Val De Forme

- contrôle et suivi de l'entretien du site (piscine et salle de sport)

- gestion des stocks des produits de nettoyage

- médiateur entre la société de nettoyage et la direction

05/2007 - 2007 :

Portier (sécurité) chez Les Dancings De Paris sur Paris

- accueil

- maintien de la caisse

11/2004 - 01/2007 :

Animateur centre de loisirs chez Mairie De Brunoy

accueil des enfants et animation

09/2001 - 10/2004 :

Animateur dans une maison de quartier

Entrainement à la pratique de la course à pieds de haut niveau

- encadrement de jeunes entre 13 et 17 ans

- apprentissage de plusieurs disciplines sportives

Langues

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

Atouts et compétences

-charge et déchargement de marchandises alimentaires

-livraison

Permis

Permis B Permis C

Centres d'intérêts

Sports - musculation, course à pied

Loisirs - musique, sport, voyages