

**Kara B.** - Né en 1995  
**02100 St Quentin**  
**5 ans d'expérience**  
**Réf : 2103250901**

## Cariste

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, en Hauts-de-France, dans le Transport et Manutention.

### Formations

---

**2015** : à FORGET FORMATION sur Villeneuve Le Roi  
FORMATION Cariste (catégorie 3)  
(Théorie et Pratique)

### Expériences professionnelles

---

**02/2018 - 04/2018** :  
CARISTE chez Dhl

**01/2018 - 05/2018** :  
MANUTENTIONNAIRE chez Glis

**2018 - 2020** :  
CARISTE chez Sfs  
Réception des colis, déchargement des camions

**09/2017 - 2017** :  
MANOEUVRE TRAVAUX PUBLICS chez Valerian

**05/2017 - 08/2017** :  
AGENT POLYVALENT DU BATIMENT chez Hegazy Batiment  
Peinture, isolation

**03/2017 - 2017** :  
COMMIS DE CUISINE chez A L'endroit Sj

**02/2016 - 04/2016** :  
OUVRIER SPECIALISE chez Iso Renov  
Chargé de la pose de surfaces murales  
(Divers matières : polystyrène, laine de verre)

**07/2015 - 2015** :  
MANOEUVRE QUALIFIE chez Dc Batiment

**2013 - 2014** :  
AGENT DE TRI (manutentionnaire) chez La Poste sur Gennevilliers

## Langues

---

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

## Permis

---

Permis B Permis CACES cat. 3