

Nabil Z. - Né en 1994
78380 Bougival
2 ans d'expérience
Réf : 2103290934

Chauffeur poids lourds/préparateur de commandes/manutentionnaire

Ma recherche

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Transport et manutention.

Formations

2019 : CAP

Titre professionnel Conducteur routier - CAP, BEP ou équivalent - Transport routier

Expériences professionnelles

11/2020 - 01/2021 :

Chauffeur poids lourds chez Medical Recycling

07/2019 - 08/2019 :

Conducteur routier chez Ras Interim Rélais D'or

2019 - 2020 :

Préparateur livreur poids lourd chez Buc

10/2018 - 11/2018 :

Préparateur de commandes chez Adecco/amazon

05/2018 - 02/2019 :

Manutentionnaire, livreur chez Ras Intérim Tnt, Viaposte

08/2017 :

Agent polyvalent chez Groupement Interactif

01/2016 - 05/2017 :

Manutentionnaire et agent d'entretien chez Crit Intérim

Intérim Agent d'entretien, Manutention, déchargement des avions et tri des colis

05/2015 - 01/2016 :

Agent PHMR chez Samsic

Prise en charge des personnes à mobilité réduite dans un aéroport

Langues

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

Atouts et compétences

Chauffeur poids lourds/Préparateur de commandes/Manutentionnaire

Charger des marchandises, des produits - Contrôler l'état de fonctionnement du véhicule - Définir un itinéraire en

fonction des consignes de livraison -

Organiser ou contrôler le chargement des marchandises dans le véhicule -

Réaliser des formalités douanières auprès de services frontaliers - Réaliser les opérations d'attelage - Règles de sécurité des biens et des personnes - Vérifier la présence et la conformité des documents de bord et de transport

Permis

Permis B Permis C