

**Nabil Z.** - Né en 1994  
**78380 Bougival**  
**2 ans d'expérience**  
**Réf : 2103290934**

## **Chauffeur poids lourds/préparateur de commandes/manutentionnaire**

### **Ma recherche**

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Transport et manutention.

### **Formations**

---

**2019** : CAP

Titre professionnel Conducteur routier - CAP, BEP ou équivalent - Transport routier

### **Expériences professionnelles**

---

**11/2020 - 01/2021** :

Chauffeur poids lourds chez Medical Recycling

**07/2019 - 08/2019** :

Conducteur routier chez Ras Interim Rélais D'or

**2019 - 2020** :

Préparateur livreur poids lourd chez Buc

**10/2018 - 11/2018** :

Préparateur de commandes chez Adecco/amazon

**05/2018 - 02/2019** :

Manutentionnaire, livreur chez Ras Intérim Tnt, Viaposte

**08/2017** :

Agent polyvalent chez Groupement Interactif

**01/2016 - 05/2017** :

Manutentionnaire et agent d'entretien chez Crit Intérim

Intérim Agent d'entretien, Manutention, déchargement des avions et tri des colis

**05/2015 - 01/2016** :

Agent PHMR chez Samsic

Prise en charge des personnes à mobilité réduite dans un aéroport

### **Langues**

---

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

### **Atouts et compétences**

---

Chauffeur poids lourds/Préparateur de commandes/Manutentionnaire

Charger des marchandises, des produits - Contrôler l'état de fonctionnement du véhicule - Définir un itinéraire en

fonction des consignes de livraison -

Organiser ou contrôler le chargement des marchandises dans le véhicule -

Réaliser des formalités douanières auprès de services frontaliers - Réaliser les opérations d'attelage - Règles de sécurité des biens et des personnes - Vérifier la présence et la conformité des documents de bord et de transport

## Permis

---

Permis B Permis C