

**Camara M.** - Né en 1992  
**94400 Vitry Sur Seine**  
**2 ans d'expérience**  
**Réf : 2103311231**

## Chauffeur poids lourds

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Transport et manutention.

### Formations

---

**2017** : fimo à PROMOTRANS sur Vitry Sur Seine  
FIMO MARCHANDISE

**2012** : Formation à INSTITUT DE FORMATION INDUSTRIELLE sur Pierrefitte Sur Seine  
PEINTRE AERONAUTIQUE

**2011** : Bac +2, Senegal  
BTS GESTION DES ENTREPRISES

**2010** : Bac à LYCEE PUBLIC MCMB, Senegal  
BACCALAUREAT GENERAL

### Expériences professionnelles

---

**01/2020 - 02/2021** :  
CHAUFFEUR POIDS LOURDS - SUPER LOURDS chez Guisnel Location  
Encaissement du camion, contrôle et vérification du chargement, sangler la marchandise, livraison en entreprise et chez les par particuliers, contrôle et entretien courant du véhicule

**09/2019 - 10/2019** :  
CHAUFFEUR SUPER LOURDS chez Sr Terrassement  
Chargement, déchargement, transport de terre, gravât, boue, contrôle et entretien courant du camion

**08/2018 - 06/2019** :  
CHAUFFEUR POIDS LOURDS chez Daumesnil Primeur  
Chargement déchargement de palettes, livraison, et contrôle de marchandise auprès des clients, utilisation d'outils de manutention (chariot, tire palette), contrôle et entretien courant du véhicule

**01/2018 - 11/2018** :  
CHAUFFEUR D'ENGINS BENNE chez Dlb Negoce International  
Chargement, déchargement, transport de terre, gravât, boue, contrôle et entretien courant du camion

### Langues

---

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

## Atouts et compétences

---

Respecter les règles de sécurité et les protocoles d'entreprises,  
Réaliser des opérations de manutentions, et d'attelages,  
Organiser le transfert et la livraison de la marchandise aux clients,  
Contrôler et entretenir le véhicule,  
Capacité de gestion des imprévus, de réorganisation, et d'adaptation  
Sens du relationnel, consciencieux, et responsable

## Permis

---

Permis B  
Permis C

## Centres d'intérêts

---

Pratique du Taekwondo, licencié ligue de France  
Bénévolat, semi et marathon de Paris