

Frédéric L. - Né en 1970
27220 Grossoeuvre
25 ans d'expérience
Réf : 2105061028

Chauffeur poids lourds

Ma recherche

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Normandie, dans le Transport et manutention.

Formations

1990 : fimo

F.I.M.O, F.C.O, CACES 1,3, 4 ET 5, PERMIS B, POIDS LOURDS ET SUPER LOURDS (E, EC)
CACES GRUE EMBARQUEE

Expériences professionnelles

2011 - 2016 :

FORMATEUR chez Forget Formation sur Evreux

FORMATION TRANSPORT ET MANUTENTION - FORMATEUR FIMO FCO, CACES R390, R389,
FORMATEUR RIPEUR ET CHAUFFEUR DE BENNE D'ORDURE MENAGERE, ECO-CONDUITE ET
SECURITE.

2010 - 2011 :

CHAUFFEUR AMPLIROL AVEC GRUE AUXILIAIRE chez Mineris sur Le Havre

COLLECTE DE VERRES PLASTIQUE ET PAPIER

2007 - 2010 :

MONTEUR RESEAU SOUTERRAIN chez Team Reseaux sur Guichainville

CHAUFFEUR POIDS LOURDS AVEC GRUE EMBARQUEE, AIDE AU TERRASSEMENT, TRANSPORT
PORTE CHAR, LECTURE DE PLAN

2006 - 2007 :

OPERATEUR PONTIER chez Novergie Ecoval sur Evreux

2006 - 2007 :

CHAUFFEUR LIVREUR chez Point P sur Evreux

2004 - 2006 :

CHAUFFEUR LIVREUR/CARISTE chez Etablissement Leterme sur Gravigny

2004 - 2004 :

OPERATEUR DE CONDITIONNEMENT chez Cinram France sur Gaillon

1992 - 2004 :

OPERATEUR REGLEUR/CHAUFFEUR SPL chez Philips Composants sur Evreux

TRANSFERT INTER USINE

-CONDUITE D'UNE LIGNE DE FABRICATION D'AIMANTS POUR SECTEUR AUTOMOBILE

-MAINTENANCE PREMIER NIVEAU, CONTROLE QUALITE ISO9002

-PRISE DE MESURES, CONTROLES DIMENSIONNELS (épaisseur, hauteur totale, centrage, poids)
-PREPARATION OUTILLAGE POUR VERIFICATION

1991 - 1992 :

CONDUCTEUR DE MACHINES AUTOMATISEES chez Diffusion Plus sur Evreux

-SURVEILLANCE DE LA MISE SOUS PLI DES MAILINGS, CONTROLE ET INTERVENTION EN CAS DE PANNE

Langues

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

Atouts et compétences

CHAUFFEUR POIDS LOURDS HYDRAULIQUE, PNEUMATIQUE, MECANIQUE

Permis

Permis B Permis BE Permis C Permis CE Permis CACES cat. 1 Permis CACES cat. 3 Permis CACES cat. 4