

**Mohammed H.** - Né en 1980  
**93270 Sevran**  
**Plus de 10 ans d'expérience**  
**Réf : 2105181248**

## Chauffeur poids lourds

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Transport et manutention.

### Formations

---

**2019** : Formation à Promotrans sur Meaux  
Formation Sauveteurs secouriste du Travail

**2012** : CAP sur Balland  
Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité, Caces 1 et 3

**2012** : Diplôme  
Diplôme initial de la langue française

### Expériences professionnelles

---

**2020 - 2021** :  
Chauffeur poids lourd bennes chez Mantrans Trans-vb sur Villevaude

**2019 - 2020** :  
Chauffeur poids lourd chez Mantrans sur Saint Denis

**2018 - 2019** :  
Chauffeur de quai chez Interim Axxis sur Blanc Mesnil  
Déplacements et vidage des bennes

**2012 - 2017** :  
Agent de tri polyvalent/Cariste chez Sita Dee sur Feyzin  
Tri des déchets électroménagers  
Respect des règles de sécurité et port de EPI

**2011 - 2012** :  
Déménageur chez Icare sur Grigny  
Transport de cartons, meubles lourds et légers

**2010 - 2011** :  
Réparateur de palettes, INTERIM chez Adecco sur Bron  
Réparation des palettes de transport alimentaire

**2000 - 2009** :  
Conducteur de transport collectif chez Moulk, Algerie  
Transport de voyageurs (minibus)

## Langues

---

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

## Atouts et compétences

---

CHAUFFEUR POIDS LOURDS

Chargements et déchargements des camions

Vidage des caisses des déchets

Tri et rangement des palettes

## Permis

---

Permis B Permis BE Permis C Permis CE Permis D Permis DE Permis CACES cat. 1 Permis CACES cat. 3

## Centres d'intérêts

---

Sport (karaté, musculation)