

**Hakem K.** - Né en 1982  
**95000 Pontoise**  
**18 ans d'expérience**  
**Réf : 2105191807**

## Chauffeur poids lourd

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Transport et manutention.

### Formations

---

**2000** : CAP  
CAP / BEP transport

### Expériences professionnelles

---

**02/2019 - 05/2019** :  
Chauffeur poids lourd chez Ttm sur Rungis  
Livraison de plusieurs magasins sur palette et rolls chaîne de froid

**03/2013 - 01/2019** :  
Chauffeur poids lourd chez Travaux 2000 - Sidi Bel Abbas  
Livraison de goudron sable gravier et autres marchandise sur plusieurs site

**07/2002 - 02/2013** :  
Chauffeur poids lourd chez Chronoposte

**05/2001 - 03/2002** :  
Chauffeur-livreur - Manutentionnaire chez Intradis sur Le Thillay

**01/2000 - 03/2001** :  
Chauffeur poids lourd chez France Location Distribution sur Gonesse  
relais de nuit, livraison sur paris, distribution de produits frais

### Langues

---

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

### Atouts et compétences

---

Chauffeur poids lourd